

臺北市信義區三興、博愛、福德國小午餐群組菜單112年1-2月

※本群組午餐豬肉及豬肉加工品原料產地：台灣

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7
元旦補假	小米飯 麻油雞 木須炒蛋 有機荷葉白菜 黃瓜大骨湯 水果/保久乳	胚芽飯 紅燒肉 家常豆腐 有機空心菜 匈牙利蔬菜湯 水果	紫米飯 宮保魚丁 咖哩肉醬 有機菠菜 扁蒲蛋花湯 水果	古早味高麗菜飯 蒜香烤雞排*1 炒油麥菜 紅豆湯圓 水果	燕麥飯 蔥爆豬柳 培根高麗菜 炒青江菜 蘿蔔豆皮湯 水果
1/9	1/10	1/11	1/12	1/13	
糙米飯 回鍋肉片 彩繪黃瓜 有機青松菜 玉米排骨湯 水果	白醬義大利麵 ★鹽酥雞 有機蘿蔓萵苣 冬瓜大骨湯 水果	地瓜飯 塔香三杯魚 泰式寬粉 炒油菜 味噌豆腐湯 水果	大麥飯 滷豬排*1 鮮菇燴白菜 有機山萵蒿 番茄黃芽湯 水果/豆奶	蕎麥飯 蜜汁雞 香蔥蒸蛋 有機菠菜 麵線羹 水果	
1/16	1/17	1/18	(節能減碳)1/19	1/20	
茄汁蛋炒飯 日式咖哩魚 有機小松菜 ▲蘿蔔貢丸湯 水果/保久乳	胚芽飯 ★酥炸雞翅*1 日式佃煮 有機小白菜 番茄蛋花湯 水果	麥片飯 京都排骨 肉茸炒花椰 有機油江菜 芋頭西米露 水果	紅藜麥飯 紅仁菜脯蛋 絲瓜豆包麵線 有機廣島菜 玉米海結湯 水果	寒假開始	
2/13	2/14	2/15	2/16	2/17	2/18
紅藜麥飯 三杯雞 肉絲高麗菜 有機時蔬 地瓜芋圓湯 水果	糙米飯 沙茶魚丁 洋蔥炒蛋 有機時蔬 ▲肉羹湯 水果	紫米飯 日式咖哩雞 塔香海茸 有機時蔬 味噌海芽湯 水果	地瓜飯 ★炸豬排*1 開陽白菜 有機時蔬 冬瓜大骨湯 水果	什錦炒烏龍 檸檬雞 時蔬 酸辣湯 水果/豆奶	麥片飯 豬肉丼 關東煮 有機時蔬 巧達濃湯 水果
2/20	2/21	2/22	(節能減碳)2/23	2/24	2/25
小米飯 醋溜魚丁 雙色花椰 有機時蔬 番茄黃芽湯 水果	沙茶肉絲炒飯 ★椒鹽翅小腿*2 有機時蔬 蘿蔔大骨湯 水果/保久乳	胚芽飯 花生燉肉 回鍋干片 時蔬 台式米粉湯 水果	大麥飯 番茄豆包炒蛋 紹子豆腐 有機時蔬 什錦鮮菇湯 水果	燕麥飯 韓式泡菜雞 ▲蘿蔔魚丸 有機時蔬 山粉圓冬瓜露 水果	