

# 臺北市 111 學年度第二學期國民小學特教學生親職教育 「正向行為支持訓練」親職教育課程計畫

## 一、依據

特殊教育法第 33 條、身心障礙學生支持服務辦法第 9 條及臺北市身心障礙教育白皮書第五版辦理。

## 二、目標

1. 家長能透過團體討論、經驗分享與實際演練，達成共同學習成長與相互支持。
2. 家長能透過覺察與掌握自己的情緒，獲得自我成長以建立良好親子互動。
3. 家長能以正向支持的語言及方式，與孩子互動，促進親子關係。
4. 家長能以正向引導的技術，增進孩子情緒調節與好行為的發生頻率。

## 三、課程內容

本課程將安排八場基礎課程提供家長認識孩子特質樣貌、情緒曲線的發展及正向行為支持教養觀念，並依孩子需求程度不同分別安排策略運用實務分享，讓家長更能瞭解正向行為支持與相關策略之運用。

四、活動時間：4 月 7 日、4 月 14 日、4 月 21 日、4 月 28 日、**5 月 4 日**、5 月 12 日  
5 月 19 日、5 月 26 日，上午 9:00~12:00 共 8 堂課

五、活動地點：臺北市中山區中山國民小學(臺北市中山區民權東路一段 69 號)。

六、參加對象：在親子教養、親子互動有需求之本市國小身心障礙學生家長。

七、人數：20 人

八、報名方式：報名自即日起至 112 年 3 月 24 日(星期五)下午 4 時截止，請填妥報名表(如附件)，以傳真或電子郵件傳送至臺北市西區特教資源中心李淑儀老師收。  
傳真電話：2308-9624；電子信箱：shuyi@syps.tp.edu.tw。

九、錄取方式：報名結果，將以電子郵件方式通知；依報名先後時間及能全程參與者優先錄取，為維護課程品質，本課程不超收參加人數。活動未盡事宜，請逕洽臺北市西區特教資源中心李淑儀老師，電話：(02)2308-6378 分機 305。

十、活動費用：課程活動免費且全程參與者，郭老師特別提供 2 小時免費一對一個別晤談。

十一、活動方式：以小團體討論、演練、回家實作紀錄分享為主，視學生需求及親子互動狀況，安排專題討論、個案研討、讀書座談等方式。

十二、團體帶領者：郭色嬌老師

郭色嬌老師從事特殊教育工作四十餘年，曾經擔任臺北市特殊教育輔導團團員、臺北市國小特殊教育巡迴服務教師、臺北市立大學特殊教育學系兼任講師，具有厚實的學理和實務經驗。郭老師上課內容豐富扎實，活動生動有趣，讓郭老師帶領各位家長進入正向行為支持領域，與孩子共創美好的親子互動經驗。

### 十三、課程主題

| 上課日期     | 內容              |
|----------|-----------------|
| 4月7日星期五  | 正向行為支持理念與工作地圖   |
| 4月14日星期五 | 看待孩子的優勢與讚美的技巧   |
| 4月21日星期五 | 情緒自我覺察與因應       |
| 4月28日星期五 | 情緒曲線的發展與因應策略    |
| 5月4日星期四  | 行為資料的收集與運用      |
| 5月12日星期五 | 行為功能分析與策略應用     |
| 5月19日星期五 | 增強原理與行為教導實務     |
| 5月26日星期五 | 「行為功能介入方案」與親師溝通 |

### 十四、防疫原則

配合中央疫情指揮中心公告之防疫原則辦理，發燒或患流感者請進行自主健康管理。

### 十五、經費來源：由西區特教資源中心相關經費支應

### 十六、交通方式

**搭捷運：**

蘆洲線中山國小站

**搭公車：**

捷運中山國小站:203、208、246、266副、277、279、280 中山線、285、606、612、685、紅33、紅32、617 等。

## 「正向行為支持訓練」親職教育課程 報名表

|                           |   |              |               |                                |   |    |   |
|---------------------------|---|--------------|---------------|--------------------------------|---|----|---|
| 家長姓名                      |   |              |               | 家長聯絡電話                         |   |    |   |
| 學歷                        | <input type="checkbox"/> 國中以下 <input type="checkbox"/> 高中職<br><input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 碩士以上   |              |               | 工作類別                           | <input type="checkbox"/> 商 <input type="checkbox"/> 軍公教 <input type="checkbox"/> 農林漁牧<br><input type="checkbox"/> 服務業 <input type="checkbox"/> 家管 <input type="checkbox"/> 其他 |    |   |
| E-mail                    |   |              |               |                                |   |    |   |
| 孩子姓名                      |   | 孩子就讀<br>學校班型 | _____國小____年級 |                                | <input type="checkbox"/> 資源班<br><input type="checkbox"/> 特教班  | 性別 | <input type="checkbox"/> 男女<br><input type="checkbox"/> 女 |
| 孩子的<br>障礙類別               |   |              | 孩子手足人數        | 兄____人；弟____人<br>姐____人；妹____人 |   |    |   |
| 孩子的<br>主要照顧者              |   |              | 孩子的<br>教育決定者  |                                |   |    |   |
| 您能<br>參加的場次               | <input type="checkbox"/> 04/07 <input type="checkbox"/> 04/14 <input type="checkbox"/> 04/21 <input type="checkbox"/> 04/28 <input type="checkbox"/> 05/04 <input type="checkbox"/> 05/12 <input type="checkbox"/> 05/19 <input type="checkbox"/> 05/26<br>※如時間能配合，期待家長能全程參與，且能全程參與者優先錄取。 |              |               |                                |   |    |   |
| 對本課程<br>期待                |   |              |               |                                |   |    |   |
| 以下問題有助於我們瞭解您的孩子，您可自由填寫    |   |              |               |                                |   |    |   |
| 孩子最喜愛的<br>人事物             |   |              |               |                                |   |    |   |
| 孩子最害怕的<br>人事物             |   |              |               |                                |   |    |   |
| 孩子最令您<br>欣賞的地方            |   |              |               |                                |   |    |   |
| 孩子的休閒<br>活動或興趣            |   |              |               |                                |   |    |   |
| 您對自己<br>和孩子的期待            | 自己：<br>孩子：  |              |               |                                |   |    |   |
| 目前孩子最令<br>您擔憂或開心<br>的事情   | ( )情緒表現--- <input type="checkbox"/> 在家 <input type="checkbox"/> 在學校 <input type="checkbox"/> 其他, _____<br>( )行為表現--- <input type="checkbox"/> 在家 <input type="checkbox"/> 在學校 <input type="checkbox"/> 其他, _____<br>( )學習表現--- _____<br>請簡短描述發生經過   |              |               |                                |   |    |   |
| 在親子互動上<br>您現在遇到<br>最困難的挑戰 |   |              |               |                                |   |    |   |