

博愛國小女生羽球隊招生與甄選說明

※甄選對象:本校 **1~2** 年級學生(女生)

※甄試條件:須能參加暑期新生訓練

※報名時間:即日起到 **112 年 5 月 12 日(星期五)** 下午 **16:00** 之前

※正式羽球校隊甄選時間:預計 **112 年 5 月 23 日(二)** 中午 **12:30**(招生人數 **16** 人)。

※暑期新生訓時間為:**7 月 3 日~8 月 25 日**

第一梯次 **7 月 3 日到 7 月 28 日**(需參加第一梯次,有事可請假勿超過一週)

第二梯次 **7 月 31 日到 8 月 25 日**(加開梯次,若能參加最佳)

週一~週五早上 **8:00~10:00**。

※博愛女生羽球隊新生報名表索取地點:

1. 本校二樓學務處體育組 2.本校三樓體育辦公室

經甄選入選羽球隊員須知及配合事項:

1.博愛女生羽球隊教練群:

總教練(林棟貴老師),另外聘有 **4** 位專業羽球教練一起參與訓練

2.開學後球隊訓練時間:

(1)早上一、二、三、四的 7:20 至 8:30(四天早上都要參加練習)

(2)下午二、三、四的 4:10-5:40(二年級三天最少選一天,三年級三天須選二天,能三天都參加是最好)

3.球隊繳費項目:

(1)上下學期晨練費(由學校印製三聯單繳費)

(2)課後社團費用(由學校印製三聯單繳費)

(3)寒暑訓練費用(由學校印製三聯單繳費)

費用以三聯單繳費方式繳費,真正實際費用會依人數多寡(師生比例)有所增減。

4.需遵守羽球隊入隊規範、訓練時間及教練指導。

測驗項目:

1. 協調性:跳繩次數與動作 25%

2. 速度:前後與左右折返跑 25%

3. 反應:接發球動作 25%

4. 敏捷性:擊球動作 25%