

博愛國小女生羽球隊招生與甄選說明

※甄選對象:本校 **1~2** 年級學生(女生)

※甄試條件:須能參加暑期新生訓練

※報名時間:即日起到 **112** 年 **5** 月 **12** 日(星期五)下午 **16:00** 之前

※正式羽球校隊甄選時間:預計 **112** 年 **5** 月 **23** 日(二)中午 **12:30**(招生人數 **16** 人)。

※暑期新生訓時間為:**7** 月 **3** 日~**8** 月 **25** 日

第一梯次 **7** 月 **3** 日到 **7** 月 **28** 日(需參加第一梯次,有事可請假勿超過一週)

第二梯次 **7** 月 **31** 日到 **8** 月 **25** 日(加開梯次,若能參加最佳)

週一~週五早上 **8:00~10:00**。

※博愛女生羽球隊新生報名表索取地點:

1. 本校二樓學務處體育組 **2.** 本校三樓體育辦公室

經甄選入選羽球隊員須知及配合事項:

1. 博愛女生羽球隊教練群:

總教練(林棟貴老師),另外聘有 **4** 位專業羽球教練一起參與訓練

2. 開學後球隊訓練時間:

(1) 早上一、二、三、四的 **7:20** 至 **8:30**(四天早上都要參加練習)

(2) 下午二、三、四的 **4:10-5:40**(二年級三天最少選一天,三年級三天須選二天,能三天都參加是最好)

3. 球隊繳費項目:

(1) 上下學期晨練費(由學校印製三聯單繳費)

(2) 課後社團費用(由學校印製三聯單繳費)

(3) 寒暑訓練費用(由學校印製三聯單繳費)

費用以三聯單繳費方式繳費,真正實際費用會依人數多寡(師生比例)有所增減。

4. 需遵守羽球隊入隊規範、訓練時間及教練指導。

測驗項目:

1. 協調性:跳繩次數與動作 **25%**

2. 速度:前後與左右折返跑 **25%**

3. 反應:接發球動作 **25%**

4. 敏捷性:擊球動作 **25%**