

## 教練簡介

---

- 衛政男 AFC B LICENCE、國家A級教練證、AFC FUTSAL LEVEL 1
- 黎晉權 AFC C LICENCE、國家B級教練證
- 吳睿彥 國家C級教練證
- 吳鎮逸 國家C級教練證

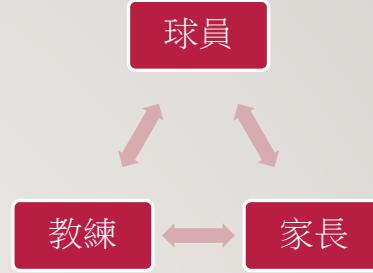
# 球隊原則

是小孩喜歡踢球，  
不是小孩為滿足家長願望而踢球

- 重視孩子們的將來：比起眼前的勝利，孩子將來的勝利更為重要。  
「快樂」是什麼？不是練習時隨意的快樂，而是自我成長的快樂，比賽勝利的快樂
- 讓每一個孩子能有機會出場，在平日的練習時表現努力與積極參與的態度，為自己爭取每一次上場機會。
- 比賽人員名單的決定
  - (一)訓練賽及寒暑訓：全員參加，安排不同強度之訓練賽，累積比賽經驗
  - (二)正式賽：有人數限制，因此會以比賽強度類別或是比賽設定的目的來做為決定的依據，會再考量球員的態度/訓練賽積極度/能力來進行球員名單評估，教練保有最後裁量權。

# 與家長的配合

- 當孩子們最強的支持者。
- 與球隊合作，支持孩子參與練習及比賽。
- 保持足球與學校生活的平衡，在同伴之間的互動中體驗、學習團隊生活。
- 理解與傾聽球隊的理念，建立起信任關係，共同解決難題。
- 足球不是對抗敵人的運動，大家都是一起踢球的夥伴，讓小孩們珍惜這樣的緣份。
- 對於足球有熱情的家長，尤其是爸爸們，請抱持著寬容欣賞的心情來觀賞孩子的球賽。
- 觀看比賽，雙方球員有好表現都給予掌聲。給予小孩鼓勵，不干擾小孩的判斷。回家後傾聽小孩的分享。

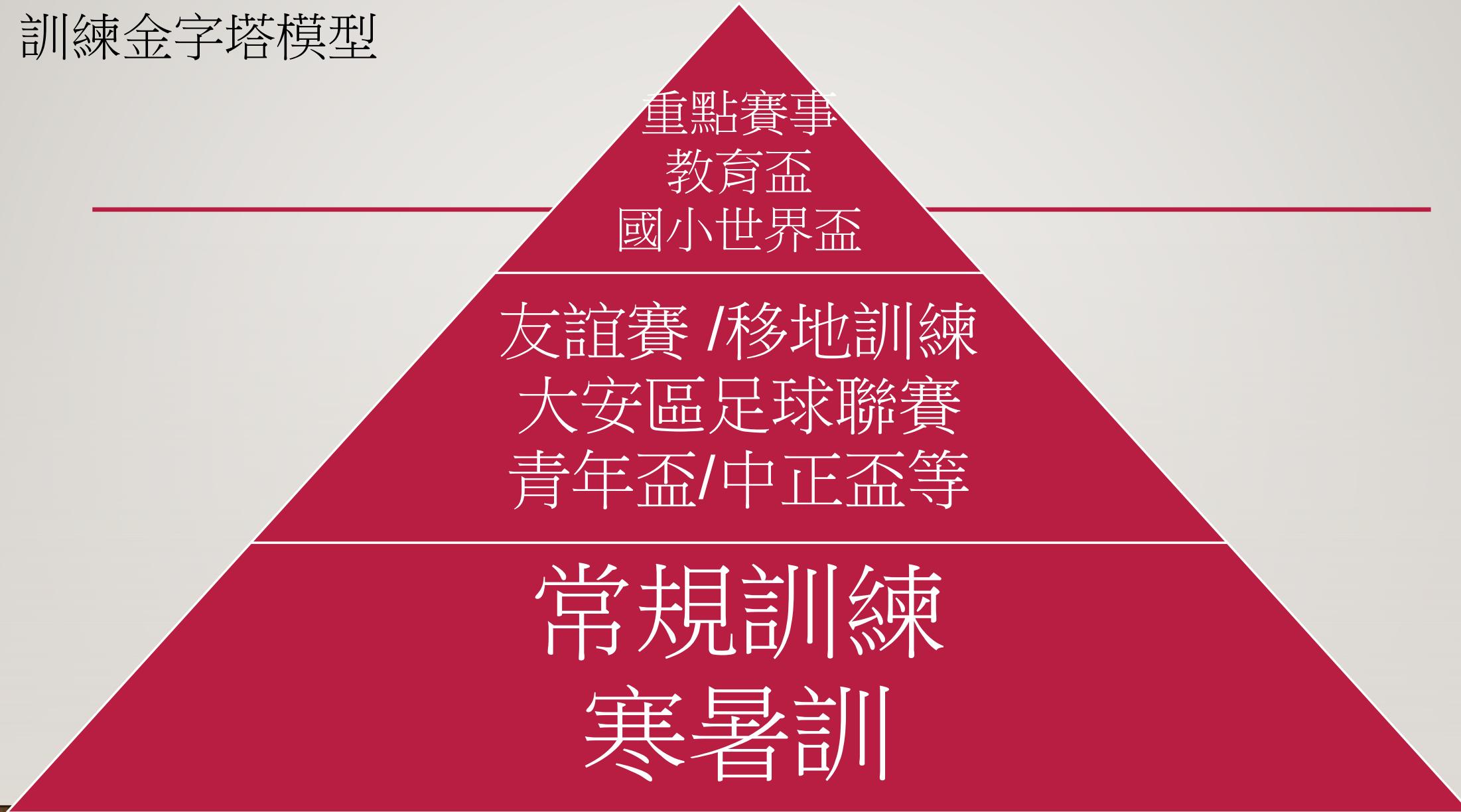


# 球隊規矩

態度決定一切  
愛的教育是建立在自律之上

- 練球不遲到，不無故缺席。自律性的訓練。
- 受傷不能練球，請仍依練球時間到場，在旁觀看訓練，用另一個角度看自己。以建立團體觀念，並訓練觀察力。
- 友誼賽沒有強制參加，但請盡量出席。從中了解比賽內容、培養閱讀比賽的能力以及團隊精神。
- 友誼賽給予孩子公平的上場時間。但正式賽則依比賽目的而定。  
因此還是回歸本質，友誼賽請盡量參加，教練團才能了解球員的狀況。就如同練球是上課，友誼賽是小考/模擬考，正式賽是會考/學測。沒有小考/模擬考，直接會考/學測，會發生什麼事呢？
- 寒暑訓，是孩子成長最快速的時間，因沒有其他的干擾，可以專注在訓練上。是否強制參加，需與家長們討論建立共識。

# 訓練金字塔模型



- 第一層及第二層，皆公平的上場或依賽事目的調整，唯重點賽事是爭名次，是實力論。有人是先發，也可能會有人滿場板凳，請小孩以成為先發為目標，
- 今天的你比昨天的你進步，明天的你比今天的你更成長。

---
- 比賽時，所有比賽衣皆需帶，會依對手的球衣顏色更換。請讓小孩自行準備，家長做好提醒即可。若沒有帶到，就不能上場比賽。下一回，小孩一定會再次確認裝備。一場比賽換來小孩的自我管理能力，值得。
- 寒暑假是小孩成長最快的時候，因沒有課業的壓力，沒有滿滿的行程要跑。留空白時間給小孩去填滿，在旁邊看小孩們如何面對，是多美好的畫面。寒暑訓與移地訓練的不同在那？寒暑訓由全日的訓練快速提升個人能力及體能，練習成效也能快速累積。移地訓練則為滿滿的比賽，早上比，下午比，晚上玩。沒有3C產品，只有人際關係的訓練。

# 常見問題

- 新生可以參加友誼賽嗎？小孩程度夠嗎？會不會害大家輸球？

新生當然可以參加友誼賽，從中訓練如何比賽，沒有程度好不好的問題，教練團會考量孩子程度邀約安排友誼賽。友誼賽勝負不是重點，重點在小孩在這次比賽中學到了什麼？

---

- 學校的體育課被借去上其他的科目例如國英數。大家覺得如何呢？是正常的嗎？若不是正常的，為何當足球訓練碰到其他的事，大家都是選擇犧牲足球呢？等到比賽時，又要求小孩要踢的好，教練要給我小孩上場踢。
- 比賽賽程強碰其他事，因為足球人多，少我一個沒差，還有其他人，足球比賽請假吧。請訓練小孩如何去判斷選擇如何安排行程，不要隨意請假，沒有經過努力就放棄（請假）了。一次一次的訓練，學會如何規劃行程及解決問題。在小時候遇到不是很棒的事嗎？
- 小孩遇到學習的天花板，如何解決？撞到天花板是一定會遇到的，也是件好事。請與教練們溝通討論，一起幫助小孩突破困境。解決問題的第一步，認識問題。

- 團隊最困擾的事

### 比賽報名的分組

友誼賽皆讓大家報名，是讓大家自行調配行程，也讓教練掌握人數以利安排比賽內容。

---

- 但正式賽有個問題，例高年級有 **20** 人，那分二隊很剛好。比賽時大家也踢的很開心。但若是**14**人呢？報一隊，有點多人，大家上場時間太少了，報二隊，一隊**7**人，也是可以的，球員可能更開心，因上場時間更長，也有人可以輪換。但只要有人請假，只有**6**人出場，二人請假 **5**人上場，三人請假，無言。
- 看了上述的情況，有家長會覺得，那乾脆就不要參加比賽就好了。不要造成球隊的困擾。
- 也經常發生一個情況，**4**月初公告比賽的賽程，**4/9.4/29.5/7.5/29**，結果**4/8**或是**4/28**才說明天有事不能比賽。