

臺北市信義區博愛國民小學 112 學年度上學期健康領域(南一)教學計畫

課程名稱	健康	年級	四年級
設計者	四年級教學團隊	教學者	四年級導師
教學內容	<pre> graph LR A[壹、健康元氣站] --- B[一、戶外教學安全行] A --- C[二、遠離菸酒檳] A --- D[三、嗶嗶！別越界] A --- E[四、我愛地球] B --- B1[1. 行前準備] B --- B2[2. 怎麼做才安全] B --- B3[3. 安全快樂行] B --- B4[4. 受傷了怎麼辦] C --- C1[1. 檳來將擋] C --- C2[2. 拒酒行動] C --- C3[3. 拒菸爭口氣] C --- C4[4. 勇敢說不] D --- D1[1. 身體界線在哪裡] D --- D2[2. 我的身體我做主] D --- D3[3. 身體防守員] D --- D4[4. 珍愛你我他] E --- E1[1. 生活中的環保] E --- E2[2. 塑膠知多少] E --- E3[3. 減塑愛地球] E --- E4[4. 健康的藍色星球] </pre>		
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 培養具備健康生活與體育運動的知識、態度與技能，增進健康與體育的素養。 2. 養成規律運動與健康生活的習慣。 3. 培養健康與體育問題解決及規劃執行的能力。 4. 培養獨立生活的自我照護能力。 5. 培養思辨與善用健康生活與體育運動的相關資訊、產品和服務的素養。 6. 建構運動與健康的美學欣賞能力及職涯準備所需之素養，豐富休閒生活品質與全人健康。 7. 培養關懷生活、社會與環境的道德意識和公民責任感，營造健康與運動社區。 8. 培養良好人際關係與團隊合作精神。 9. 發展健康與體育相關之文化素養與國際觀。 		
評量方式	1.課堂表現 2.實作評量 3.紙筆測驗		
親師聯絡事項	<ol style="list-style-type: none"> 1.帶齊學用品，遵守課堂常規。 2.鼓勵孩子踴躍舉手發言，積極參與學習，並尊重老師和同學。 3.課後認真完成指定作業，並按時繳交。 4.確實訂正作業，家長查看後簽名。 		