

臺北市信義區博愛國民小學 112 學年度上學期健康領域(南一)教學計畫

課程名稱	健康	年級	四年級
設計者	四年級教學團隊	教學者	四年級導師
教學內容	<pre> graph LR A[壹、健康新世界] --- B[一、風搖地動] A --- C[二、逗陣來長大] A --- D[三、消費停看聽] A --- E[四、知己知彼] B --- B1[1. 颱風來襲] B --- B2[2. 整備行動] B --- B3[3. 震撼教育] B --- B4[4. 防震三步驟] C --- C1[1. 身體會說話] C --- C2[2. 男孩女孩大不同] C --- C3[3. 健康成長 GOGOGO] D --- D1[1. 認識正確的消費] D --- D2[2. 健康購物停看聽] D --- D3[3. 撥開消費陷阱的面紗] E --- E1[1. 認識自己大進擊] E --- E2[2. 不斷進步的我] </pre>		
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 培養具備健康生活與體育運動的知識、態度與技能，增進健康與體育的素養。 2. 養成規律運動與健康生活的習慣。 3. 培養健康與體育問題解決及規劃執行的能力。 4. 培養獨立生活的自我照護能力。 5. 培養思辨與善用健康生活與體育運動的相關資訊、產品和服務的素養。 6. 建構運動與健康的美學欣賞能力及職涯準備所需之素養，豐富休閒生活品質與全人健康。 7. 培養關懷生活、社會與環境的道德意識和公民責任感，營造健康與運動社區。 8. 培養良好人際關係與團隊合作精神。 9. 發展健康與體育相關之文化素養與國際觀。 		
評量方式	1.課堂表現 2.實作評量 3.紙筆測驗		
親師聯絡事項	<ol style="list-style-type: none"> 1.帶齊學用品，遵守課堂常規。 2.鼓勵孩子踴躍舉手發言，積極參與學習，並尊重老師和同學。 3.課後認真完成指定作業，並按時繳交。 4.確實訂正作業，家長查看後簽名。 		