

113 年度博愛國小女子羽球校隊甄選新生公告

博愛女子羽球校隊要招收新成員囉！欲參加甄選的學生報名表格，請至三樓體育教師休息室或學務處體育組領取報名表，歡迎喜歡羽球運動的同學一起加入博愛羽球。

- 一、甄選對象：本校一、二年級在學學生
- 二、徵選名額：一、二年級 12 名（擇優錄取），徵選名額共 12 名。招生名額得不足額錄取，所餘之名額可互相流用。
- 三、報名時間：5 月 24 日（星期五）12:00 前截止
- 四、甄選時間：5 月 28 日（週二）12:40-13:20
- 五、甄選地點：4 樓活動中心（請提前 5 分鐘到報到）
- 六、測驗項目：
 - 1. 協調性：跳繩次數與動作 25%
 - 2. 敏捷性：前後與左右折返跑 25%
 - 3. 反應：接發球動作 25%
 - 4. 流暢：擊球動作 25%
- 七、備註說明（經甄試入選羽球隊員需要配合事項）：

- 1. 參與羽球校隊新生暑期訓練：

時間	7 月 01 日到 7 月 26 日，週一到週五上午 8:00 到 10:00
二梯至少擇一參與	7 月 29 日到 8 月 23 日，週一到週五上午 8:00 到 10:00
地點	本校 4 樓活動中心
暑訓費用	每梯約:5000 元/人（外聘教練與訓練用球費用）

- 2. 開學後校隊練習時間：上學期訓練日期至 12 月底，下學期訓練日期至 5 月底。

羽球校隊晨練 上午 7:30 至 8:30	每週一、二、三、四 （隊員早上皆須參與校隊練習，未能參與者得逕行請假。）
羽球課後團練 下午 16:10-17:40	每週二、三、四（三日至少選擇一日，三日參與訓練最佳。） 三、四、五、六年級建議每週參加二天課後社團練習（三天為佳），一、二年級建議每週參加一天課後社團練習（參與二、三天為佳）。
地點	本校 4 樓活動中心

- 3. 校隊訓練自費內容項目：（外聘教練與訓練用球費用）

晨練訓練費用	一學期:約 5500 元左右（一學期練習約 55 天次）
社團訓練費用	一學期:每週一日約 3000 元左右，每週二日約 6000 元左右， 每週三日約 9000 元左右。（一學期練習約 15 週次）
費用以三聯單繳費方式繳費，真正實際費用會依人數（師生比例）有所增減。	

- 4. 遵守博愛羽球隊入隊規範、訓練時間及教練指導。
- 5. 聯絡電話：02-23450616 轉 643 林棟貴老師

臺北市信義區博愛國民小學女子羽球隊招生簡章

各位小朋友與家長，日安：

羽球校隊成立多年，參加羽球校隊可學到終生受用的運動技能，並能鍛鍊體魄、砥礪心志，練習同儕交流、養成時間管理，豐富學習經驗。女子羽球隊將於近日甄選招募新成員，歡迎有興趣的小朋友，填寫報名表並參加甄選，我們將審慎觀察測驗後，錄取為正式隊員加以指導訓練。

一、徵選名額：一、二年級 12 名（擇優錄取），徵選名額共 12 名。

招生名額得不足額錄取，所餘之名額可互相流用。

二、報名時間：本日起至 5 月 24 日（週五），請繳交至 3 樓體育辦公室。報名表不足者可到 3 樓體育辦公室索取。

三、甄選日期：5 月 28 日（週二）**12:40 請至 4 樓活動中心**集合進行測驗。

（請自備**跳繩**）甄選通過者至少**須參與一梯次暑期訓練**。隔日公布錄取名單。

四、暑訓日期：第一梯 7 月 01 日~7 月 26 日，第二梯為 7 月 29 日~8 月 23 日

暑訓時間：週一~週五，08:00~10:00。

註：已參加學校其他團隊者，請審慎考慮。

博愛國小羽球隊 敬啟

.....沿線剪下.....

羽 球 隊 甄 選 報 名 表（字體請書寫工整）			
個 人 基 本 資 料			
班級	姓 名	身高	體重
年 班		cm	kg
出生日期	年 月 日	優 點	(例：身材高大、運動能力強、聰明靈活、家長高壯、家長非常支持、老師推薦.....)
家長簽名			
導師簽名			
協調性/ 跳繩	測驗項目，毋需填寫	反應/ 接發球	測驗項目，毋需填寫
力準度/ 丟球	測驗項目，毋需填寫	敏捷/ 折返跑	測驗項目，毋需填寫