

臺北市博愛國小 113 年度性別平等教育宣導月

「我的身體我決定，尊重你我不超線」徵件比賽實施計畫

壹、計畫理念

「我的身體我決定」是指每個人都有身體自主權，包括想要做什麼運動、想吃什麼食物，或者什麼是我們覺得舒服的穿著，當然，也包括拒絕別人碰觸身體的權力。而「尊重你我不超線」表示我們應該尊重彼此的決定，尊重別人的身體決定，就像我們希望別人尊重我們的一樣。這代表不要逼迫別人做他們不想做的事情，也不要用話語或行為侵犯別人的身體隱私，有明確的身體界線，當我們遇到不舒服的事情，能夠勇敢說不、制止對方，為自己建構出自我保護的安全機制。

總而言之，「我的身體我決定，尊重你我不超線」，在這個多元多變的時代，每個人都應該對自己的身體負責，同時也要尊重別人的身體決定。這是建立在性別平等的價值觀下的重要原則，讓人與人間更加尊重和理解。

貳、收件截止時間：即日起至 9 月 13 日（星期五）。

參、收件地點：本校輔導室。

肆、比賽項目與規則：參照『臺北市 113 年度國小性別平等教育宣導月徵件比賽實施計畫』制定

(一)低年級：明信片宅急便

1. 形式：明信片，可以寫給自己，也可以寫給預設的一個人（朋友、親人等），藉由娓娓道來的文字，表達出「我是我身體的主人」，「在不被尊重時勇於說不」等意涵。
2. 字數最少 50 字，一律使用黑色或藍色筆手寫(不可使用鉛筆)，注音亦可。
3. 請採用「書面紙或150磅以上」紙質製作明信片正反兩面，底色不拘，詳細規格如「附件1」。

(二)中年級：畫說性平

1. 形式：四格漫畫（平面創作，請勿有立體設計），主題內容以有情節發展的畫面，認識個人的身體界線，在與人相處時，不論在言語或身體部分都能互相尊重不超線，杜絕性騷擾或性霸凌等，建立性別友善的環境。
2. 一律使用八開圖畫紙（39x27 公分），紙張請以「橫式」創作，四格漫畫為限，作品的構圖、用色、創意及技巧，以生動活潑之方式自由發揮，表達主題意義及重點，限「平面創作」，請勿有立體設計。

(三)高年級：性平發話筒

1. 形式：新詩（含插圖），題目自訂，在一張 A4 紙上自由創作並搭配插圖呈現，文字以電腦繕打，插圖亦須由學生自行繪製(手繪或電腦皆可)，再製成 PDF 檔，繳件時包含紙本(彩色列印)及上傳 PDF 檔。例如：以詩句描述並呈現身體自主權的認知，鼓勵人

們在遇到性別騷擾或性霸凌等不舒服感受的時候，能夠勇敢說不，建構起自我保護的安全機制，將尊重人我身體界線之意識透過文字及插圖表達出來。

2. 標楷體14號字，含標點300字以內。電子檔存檔檔名：

「班級-學生姓名-新詩題目」，例：601-林小語-新詩題目。

伍、評審標準及錄取項目

一、評審標準：

- (一)主題性 40%：符合性平素養與科技生活的主題及精神。
- (二)完整性 20%：作品形式及內容完整。
- (三)合理性 15%：生活事例與回應合乎情理。
- (四)創意性 15%：作品創意呈現。
- (五)其他 10%：符號、技法與表達等。

二、錄取項目：取特優1名、優等2名及佳作若干名。如未達錄取標準則予以從缺。

陸、獎勵

獲獎小朋友受頒獎狀乙紙，並擇優代表學校參加『臺北市113年度國小性別平等教育宣導月徵件比賽』，以資鼓勵。

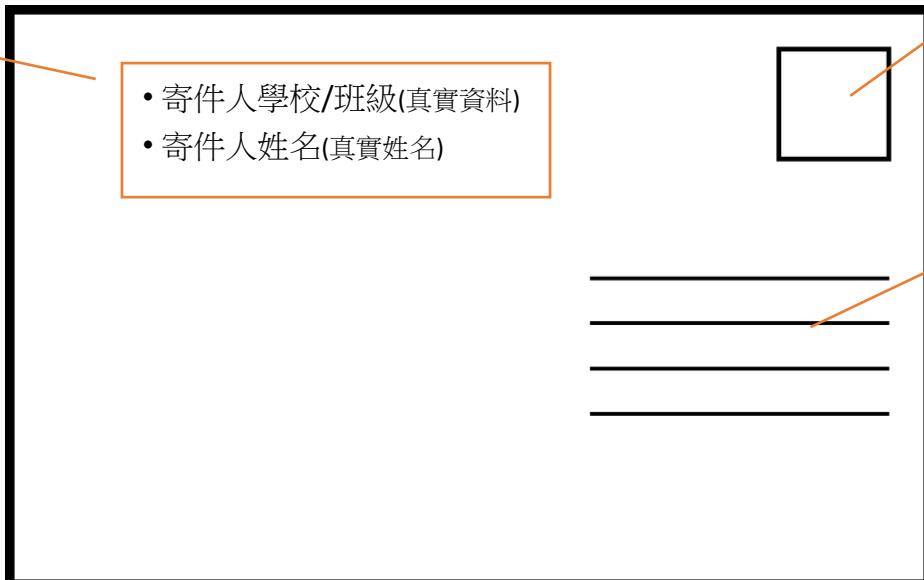
柒、本計畫經核定後實施，修正時亦同。

臺北市113年度國小性別平等教育宣導月
「我的身體我決定，尊重你我不超線」徵件比賽

低年級「明信片宅急便」之明信片規格

←.....148mm.....→

↑.....105 mm.....↓



(正面) 明信片正面可加上適當美編、版面可自行調整

←.....148mm.....→

↑.....105 mm.....↓



(背面) 明信片背面可加上適當美編

臺北市 113 年度國小性別平等教育宣導月
「我的身體我決定，尊重你我不超線」徵件比賽作品標籤
(一件作品填一張，黏貼或夾於作品上)

.....

低年級：明信片宅急便			
填妥後請沿虛線裁切，用迴紋針夾在明信片上			
參賽編號 【主辦單位填寫】	學生姓名	年級 班級	作品名稱

.....

中年級：畫說性平			
填妥後請沿虛線裁切，實貼在作品背面左下角			
參賽編號 【主辦單位填寫】	學生姓名	年級 班級	作品名稱

.....

高年級：性平發話筒			
填妥後請沿虛線裁切，實貼在作品背面左下角			
參賽編號 【主辦單位填寫】	學生姓名	年級 班級	作品名稱