

臺北市信義區博愛國民小學 113 學年度第一學期健康科教學計畫

課程名稱	健康	適用年級	四年級
		設計者	四年級教師
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 了解飲食均衡對健康的重要性，了解飲食、運動和體重控制的關係。 2. 認識情緒類型，以語言和行動表達對家人的愛。 3. 了解吸菸對健康的危害，了解檳榔對健康與社區的危害並提升社區健康意識。 		
教學方式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 佈置輕鬆、愉快的學習情境。 2. 利用問題、活動引入主題，鼓勵學生蒐集資料、發表意見。 3. 透過分組報告、分享、呈現結果 		
教材內容	<p>第一單元：飲食智慧王</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 飲食新概念 2. 飲食生活面面觀 <p>第二單元：快樂每一天</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 明日之星 2. 我愛我的家 <p>第三單元：克癮防衛隊</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 消滅菸蟲行動 2. 癮力效應 		
評量及 成績計算方式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 紙筆測與表單 2. 實作評量 		
家長配合事項	<ol style="list-style-type: none"> 1. 上課攜帶課本 2. 攜帶上課所需器具 		