

臺北市信義區博愛國民小學 110 學年度第一學期各科教學計劃表

課程名稱	體育科	適用年級	5 年級															
設計者	王祈穎	教學者	王祈穎															
教學目標	1. 提高體育知能，增進身心發展。 2. 啟發運動樂趣，充實康樂生活。 3. 培養運動道德，發展社會行為。 4. 增進保健知能，實踐健康行為。																	
教學計劃	1. 樂趣化：重視學生，以學生為本位，充分實施樂趣教學。 2. 本土化：視本國民情及地域性，運用鄉土活動，培養學生本土意識。 3. 活用化：促使學生將課程經驗統整到自己周遭生活，並以親身經驗解決問題。 4. 肢體化：運用身體來表達想法與感覺，巧妙的使用身體動作來運作及表達或改造事物之能力。 5. 思考化：腦力激盪各類課程主題，善用學生互助合作，師生互動。																	
教材內容	<table><tr><td>類別</td><td>內</td><td>容</td></tr><tr><td>樂樂棒球</td><td>樂樂棒球傳接球</td><td>跑壘技巧 打擊技巧</td></tr><tr><td>田徑</td><td colspan="2">跑步接力的傳接棒動作</td></tr><tr><td>游泳</td><td colspan="2">基礎捷泳（打水）（划手）（換氣）能換氣游完 25 公尺 基礎蝶泳練習、基礎仰泳練習、捷泳綜合練習、水自救通過自由式 25 公尺檢測。</td></tr><tr><td>籃球</td><td colspan="2">正確的投籃與上籃動作。</td></tr></table>			類別	內	容	樂樂棒球	樂樂棒球傳接球	跑壘技巧 打擊技巧	田徑	跑步接力的傳接棒動作		游泳	基礎捷泳（打水）（划手）（換氣）能換氣游完 25 公尺 基礎蝶泳練習、基礎仰泳練習、捷泳綜合練習、水自救通過自由式 25 公尺檢測。		籃球	正確的投籃與上籃動作。	
類別	內	容																
樂樂棒球	樂樂棒球傳接球	跑壘技巧 打擊技巧																
田徑	跑步接力的傳接棒動作																	
游泳	基礎捷泳（打水）（划手）（換氣）能換氣游完 25 公尺 基礎蝶泳練習、基礎仰泳練習、捷泳綜合練習、水自救通過自由式 25 公尺檢測。																	
籃球	正確的投籃與上籃動作。																	
教學要求	1. 學生展現主動積極，快樂興奮的學習態度。 2. 主動告知生理狀況，以適應個別化教學。 3. 養成合作、互助之團隊精神。																	
評量方式	1. 以形成性評量為主，總結性評量為輔。 2. 使用行為、技能檢核表。 3. 善用遊戲化評量。																	
成績計算方式	1. 採[能力]與[努力]兩大類為計算標準。 2. 評分比例為：「運動技能」..... 佔 60% 「運動精神與學習態度」.... 佔 30% 「體育常識」..... 佔 10%																	
家長配合事項	1. 協助學生養成良好運動習慣及運動家精神。 2. 重視學生自我表達創意。 3. 隨時注意學生身心健康狀況，並提報相關醫療證明以供教學時需留意之處。																	

