

## 「躍動莪行」適應體育短影音拍攝培訓工作坊

### 【活動簡介】

本校執行教育部體育署「學校適應體育深耕總計畫」子計畫二：「創新各級學校適應體育倡議與教學效益推廣計畫」，為進一步提升參賽者在短影音創作上的能力，並協助相關人員以創新方式展現適應體育的核心精神，本中心謹訂於114年2月22日（星期六）舉辦短影音增能工作坊，特邀專業講師授課，聚焦於短影音腳本設計、拍攝技巧及視覺呈現，幫助學員製作出具吸引力且具影響力的短影音作品。課程內容豐富實用，機會難得，歡迎踴躍報名參加。

【指導單位】 教育部體育署

【承辦單位】 教育部體育署適應體育發展中心、國立臺中教育大學

【活動地址】 國立臺中教育大學求真樓K604

臺中市西區民生路140號（民生校區）

【聯絡方式】 魏文亮專任助理 04-22183685／ [ntcuape@mail.ntcu.edu.tw](mailto:ntcuape@mail.ntcu.edu.tw)

【活動日期】 114年02月22日（星期六）

【活動時間】 上午9:00~下午16:00

【報名費用】 **免費。**

【報名方式】 線上報名系統：<https://forms.gle/zLoQ6ZXXBfALBGiH9>

（亦可掃描右方QR Code）



【報名時間】 **報名自即日起至114年02月19日（星期三）止，逾時則不受理。**

### 【注意事項】

1. 報名人數上限為 **50 人**。
2. 本人同意工作坊人員拍攝與影像記錄，以利爾後報告製作及活動相關宣傳使用。
3. 包含實作課程，需要攝影器材及剪接，因此**務必攜帶攝影設備（例如：相機、手機）**，並確保可以在課堂中順利使用。**若有剪接設備者（例如：筆電、平板）也請攜帶。**
4. 若報名人數不足，承辦單位有權取消或調整辦理情形（如：改採線上會議或直播方式）。

**【課程規劃】**

| 時間          | 課程主題                        | 講師           |
|-------------|-----------------------------|--------------|
| 08:30~09:00 | 報到                          |              |
| 09:00~10:00 | 創新各級學校適應體育倡議與<br>教學效益推廣計畫說明 | 運動筆記<br>專業師資 |
| 10:00~11:30 | 適應體育短影音類型與腳本設計              |              |
| 11:30~12:00 | 拍攝操作練習                      |              |
| 12:00~13:00 | 用餐、午休                       |              |
| 13:00~14:30 | 拍攝器材及運用實例                   | 運動筆記<br>專業師資 |
| 14:30~15:30 | 剪接概念與軟體操作                   |              |
| 15:30~16:00 | 配樂與音效應用                     |              |

**【講師介紹】**

運動筆記專業師資

運動筆記簡介

台灣最大的運動社群，提供跑步、馬拉松、越野等愛好者運動科學知識、跑圈新聞、賽事評價、報名服務、運動品牌動態等，滿足路跑新手及資深跑者的專業網站。

## 【交通指南】

### ➤ 搭火車至台中火車站

- (1) 臺中火車站本校：7 線公車 11 左、27、32、290、323、324、325。
- (2) 本校至臺中火車站：9 線公車 11 右、32、86、101、107、290、323、324、325。
- (3) 搭乘計程車至本校約十分鐘。
- (4) 直接步行至本校約三十分鐘。

### ➤ 搭乘國道客運

- (1) 有經過台中教育大學之國道客運，可直接在本校民權路側門下車。
- (2) 無經過本校之客運，可搭至台中火車站或是朝馬、中港轉運站等站轉乘其他交通工具。

### ➤ 行駛高速公路、中投公路

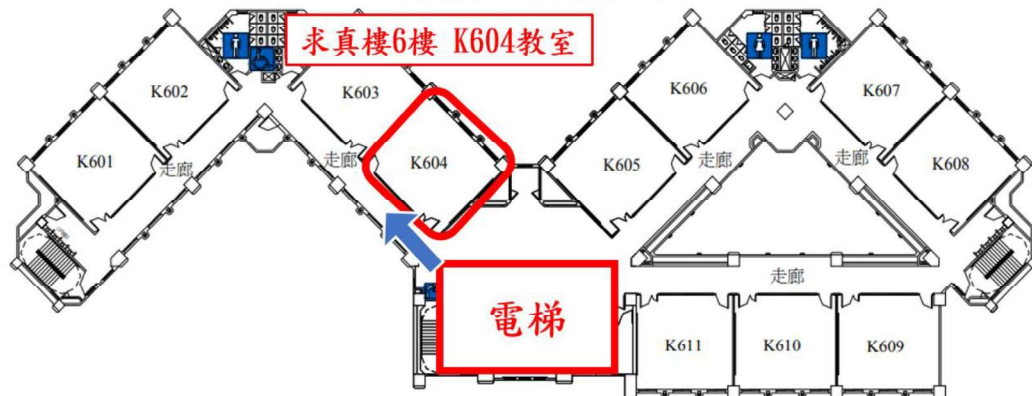
- (1) 中山高速公路下台中交流道後往台中方向，直行台中港路右轉民權路或五權路即可到達。
- (2) 中山高速公路下南屯交流道後往台中方向，直行五權西路接五權路即可到達。
- (3) 中投公路北上至台中端，直行五權南路→五權路即可到達。

### ➤ 搭乘高鐵

- (1) 由高鐵站搭乘接駁車至 SOGO 百貨公司站或土庫停車場站（五權西路與忠明南路口）下車，改搭計程車至台中教育大學民生路校門口。
- (2) 相關資訊請參考《台灣高鐵》網站。



求真樓 6F平面配置圖



| 空間編號 | 空間主要用途 |
|------|--------|
| K601 | 教室     |
| K602 | 教室     |
| K603 | 教室     |
| K604 | 教室     |
| K605 | 教室     |
| K606 | 教室     |

| 空間編號 | 空間主要用途 |
|------|--------|
| K607 | 教室     |
| K608 | 教室     |
| K609 | 教室     |
| K610 | 教室     |
| K611 | 教室     |