# 台北市信義區博愛國民小學113學年度第二學期各科教學計劃表

| 課程名稱 | 體育科 | 適用年級 | 4年級 |
|---|---|---|---|
| 設計者 | 顏崇偉 | 教學者 | 顏崇偉 |
| 教學目標 | 1.提高體育知能，增進身心發展。<br>2.啟發運動樂趣，充實康樂生活。<br>3.培養運動道德，發展社會行為。<br>4.增進保健知能，實踐健康行為。 | | |
| 教學計劃 | 1.樂趣化：重視學生，以學生為本位，充分實施樂趣教學。<br>2.本土化：視本國民情及地域性，運用鄉土活動，培養學生本土意識。<br>3.活用化：促使學生將課程經驗統整到自己周遭生活，並以親身經驗解決問題。<br>4.肢體化：運用身體來表達想法與感覺，巧妙的使用身體動作來運作及表達或改造事物之能力。<br>5.思考化：腦力激盪各類課程主題，善用學生互助合作，師生互動。 | | |
| 教材內容 | 類別　　內　　容<br>球類　　球類傳接球練習、擲準練習。<br>舞蹈　　中高年級健康操練習<br>游泳　　學會手持浮板打水自由式不換氣15公尺。 | | |
| 教學要求 | 1.學生展現主動積極，快樂興奮的學習態度。<br>2.主動告知生理狀況，以適應個別化教學。<br>3.養成合作、互助之團隊精神。 | | |
| 評量方式 | 1. 以形成性評量為主，總結性評量為輔。<br>2. 使用行為、技能檢核表。<br>3. 善用遊戲化評量。 | | |
| 成績計算方式 | 1.採[能力]與[努力]兩大類為計算標準。<br>2.評分比例為：「運動技能」…….. 佔60%<br>「運動精神與學習態度」…. 佔30%<br>「體育常識」…….. 佔10% | | |
| 家長配合事項 | 1.協助學生養成良好運動習慣及運動家精神。<br>2.重視學生自我表達創意。<br>3.隨時注意學生身心健康狀況，並提報相關醫療證明以供教學時需留意之處。 | | |

1.能完成正確樂樂棒單手傳球與雙手接球動作。

2.能完成並正確跳完中高年級健康操。

3.學會手持浮板打水自由式不換氣15公尺。