

臺北市信義區博愛國民小學 113 學年度第二學期健康科教學計畫

課程名稱 健康	適用年級	五年級
	設計者	五年級教師
教學目標		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學習關愛家人、與家人溝通。</li> <li>2. 適切與老年人互動，照顧失智長者。</li> <li>3. 了解青春期、更年期常見保健問題的處理方法。</li> <li>4. 認識每日飲食指南、多元飲食文化，養成健康飲食習慣。</li> <li>5. 學習異物梗塞、一氧化碳中毒的急救處理方法。</li> <li>6. 覺察地球暖化的嚴重性，實踐節能減碳、綠色消費。</li> <li>7. 認識水汙染、空氣汙染、噪音對健康的危害，做出減汙行動。</li> </ol>
教學方式		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 佈置輕鬆、愉快的學習情境。</li> <li>2. 利用問題、活動引入主題，鼓勵學生蒐集資料、發表意見。</li> <li>3. 透過分組報告、分享、呈現結果</li> </ol>
教材內容		<p style="text-align: center;">單元一 健康幸福一家人</p> <p>第1課 健康家庭互動 第2課 關懷家人 第3課 青春快樂行</p> <p style="text-align: center;">單元二 健康安全飲食</p> <p>第1課 健康飲食 第2課 多元飲食文化 第3課 飲食危機處理</p> <p style="text-align: center;">單元三 保護地球動起來</p> <p>第1課 環保愛地球 第2課 環境汙染面面觀</p>
評量及成績計算 方式	1. 紙筆測與表單 2. 實作評量	
家長配合事項	1. 上課攜帶課本 2. 攜帶上課所需器具	