

臺北市信義區博愛國民小學 113 學年度第二學期健康科教學計畫

課程名稱	健康	適用年級	五年級
		設計者	五年級教師
教學目標		1. 學習關愛家人、與家人溝通。 2. 適切與老年人互動，照顧失智長者。 3. 了解青春期、更年期常見保健問題的處理方法。 4. 認識每日飲食指南、多元飲食文化，養成健康飲食習慣。 5. 學習異物梗塞、一氧化碳中毒的急救處理方法。 6. 覺察地球暖化的嚴重性，實踐節能減碳、綠色消費。 7. 認識水汙染、空氣汙染、噪音對健康的危害，做出減汙行動。	
教學方式		1. 佈置輕鬆、愉快的學習情境。 2. 利用問題、活動引入主題，鼓勵學生蒐集資料、發表意見。 3. 透過分組報告、分享、呈現結果	
教材內容		<div style="text-align: center;">單元一</div> <div style="text-align: center;">健康幸福一家人</div> <div style="text-align: center;">第 1 課 健康家庭互動</div> <div style="text-align: center;">第 2 課 關懷家人</div> <div style="text-align: center;">第 3 課 青春快樂行</div> <div style="text-align: center;">單元二</div> <div style="text-align: center;">健康安全飲食</div> <div style="text-align: center;">第 1 課 健康飲食</div> <div style="text-align: center;">第 2 課 多元飲食文化</div> <div style="text-align: center;">第 3 課 飲食危機處理</div> <div style="text-align: center;">單元三</div> <div style="text-align: center;">保護地球動起來</div> <div style="text-align: center;">第 1 課 環保愛地球</div> <div style="text-align: center;">第 2 課 環境汙染面面觀</div>	
評量及成績計算方式		1. 紙筆測與表單 2. 實作評量	
家長配合事項		1. 上課攜帶課本 2. 攜帶上課所需器具	