

課程名稱	體育科	適用年級	三年級
設計者	薛建興	教學者	薛建興、沈亮鈞
教學目標	1.提高體育知能，增進身心發展。 2.啟發運動樂趣，充實康樂生活。 3.培養運動道德，發展社會行為。 4.增進保健知能，實踐健康行為。		
教學計劃	1.樂趣化：重視學生，以學生為本位，充分實施樂趣教學。 2.本土化：視本國民情及地域性，運用鄉土活動，培養學生本土意識。 3.活用化：促使學生將課程經驗統整到自己周遭生活，並以親身經驗解決問題。 4.肢體化：運用身體來表達想法與感覺，巧妙的使用身體動作來運作及表達或改造事物之能力。 5.思考化：腦力激盪各類課程主題，善用學生互助合作，師生互動。		
教材內容	類別 內 容 躲避球；懂得單手丟擲與閃躲動作。 樂樂棒球：丟擲及接球動作以及簡單跑壘技術。 游泳運動：韻律呼吸、蹬牆出發飄浮、踢水動作、划手動作。		
教學要求	1.學生展現主動積極，快樂興奮的學習態度。 2.主動告知生理狀況，以適應個別化教學。 3.養成合作、互助之團隊精神。		
評量方式	1. 以形成性評量為主，總結性評量為輔。 2. 使用行為、技能檢核表。 3. 善用遊戲化評量。		
成績計算 方 式	1.採[能力]與[努力]兩大類為計算標準。 2.評分比例為：「運動技能」……………佔 50% 「運動精神與學習態度」…佔 50%		
家 長 配合事項	1.協助學生養成良好運動習慣及運動家精神。 2.重視學生自我表達創意。 3.隨時注意學生身心健康狀況，並提報相關醫療證明以供教學時需留意之處。		