



## 臺北市信義區博愛國民小學男子羽球隊招生簡章

各位小朋友與家長，日安：

羽球校隊成立多年，參加羽球校隊可學到終生受用的運動技能，並能鍛鍊體魄、砥礪心志，練習同儕交流、時間管理，豐富生活與學習經驗。男子羽球隊將於近日甄選招募新成員，歡迎有興趣的小朋友，填寫報名表並參加甄選，我們將審慎觀察測驗後，錄取為正式隊員加以指導訓練。

- 一、徵選名額：三四年級 2 名、一二年級 6 名（擇優錄取），徵選名額共 8 名。  
招生名額得不足額錄取，所餘之名額可互相流用。
- 二、報名時間：本日起至 5 月 16 日（週五），請繳交至 3 樓體育辦公室。報名表不足者可到 3 樓體育辦公室索取。
- 三、甄選日期：5 月 20 日（週二）12:40 請至 4 樓活動中心集合進行測驗。  
(請自備跳繩) 甄選通過者至少須參與一梯次暑期訓練。隔日公布錄取名單。
- 四、暑訓日期：7 月 1 日到 8 月 22 日（7 月一梯次，8 月一梯次，共二梯次），  
暑訓時間：週一 ~ 週五，08:00~10:00。
- 五、備註說明：已參加學校其他團隊者，請審慎考慮。經甄試入選羽球隊員需要配合事項請參閱甄選公告

.....沿線剪下.....

### 羽 球 隊 甄 選 報 名 表 (字體請書寫工整)

#### 個 人 基 本 資 料

班級	姓 名	身 高	體 重
年 班		cm	kg
出生日期	年 月 日	優 點	(例：身材高大、運動能力強、聰明靈活、家長高壯、家長非常支持、老師推薦.....)
家長簽名			
導師簽名			

協調性/ 跳繩	測驗項目，毋需填寫	反應/ 接發球	測驗項目，毋需填寫
力準度/ 丟球	測驗項目，毋需填寫	敏捷/ 折返跑	測驗項目，毋需填寫

# 114 博愛國小男子羽球校隊甄選公告

- 一、 甄選對象：本校一、二、三、四年級在學學生
- 二、 徵選名額：三四年級 2 名、一二年級 6 名（擇優錄取），徵選名額共 8 名。招生名額得不足額錄取，所餘之名額可互相流用。
- 三、 報名時間：5 月 16 日（星期五）12:00 前截止
- 四、 甄選時間：5 月 20 日（週二）12:40-13:20
- 五、 甄選地點：4 樓活動中心（請提前 5 分鐘到報到）
- 六、 測驗項目：
  1. 協調性：跳繩次數與動作 25%
  2. 敏捷性：前後左右折返跑 25%
  3. 反應：接發球動作 25%
  4. 流暢：擊球動作 25%

## 七、入隊規範與備註說明（甄試入選羽球隊員需要配合事項）：

1. 參與羽球校隊暑期訓練

時間 至少擇一期參與	7 月 01 日到 7 月 25 日，週一到週五上午 8:00 到 10:00 7 月 28 日到 8 月 22 日，週一到週五上午 8:00 到 10:00
地點	本校 4 樓活動中心
暑訓費用	每梯約 5000 元/人（外聘教練與訓練用球費用）

費用以三聯單繳費方式繳費，真正實際費用會依人數（師生比例）有所增減。

2. 開學後校隊練習時間：上學期訓練日期至 12 月底，下學期訓練日期至 5 月底。

羽球校隊晨練 上午 7:30 至 8:30	每週一、二、三、四 (隊員早上皆須參與校隊練習，未能參與者得逕行請假。)
羽球課後社團 下午 16:10-17:40	每週二、三、四 (至少須參與一日課後練習，三日參與訓練最佳。)
地點	本校 4 樓活動中心

3. 校隊訓練自費內容項目：(外聘教練與訓練用球費用)

晨練訓練費用	一學期：約 5500 元左右（一學期練習約 55 天次）
社團訓練費用	一學期：一日約 2500 元左右，二日約 5000 元左右，三日約 7500 元左右。（一學期練習約 15 週次）

費用以三聯單繳費方式繳費，真正實際費用會依人數（師生比例）有所增減。

4. 遵守博愛羽球隊入隊規範、訓練時間及教練指導。

5. 聯絡電話：02-23450616 轉 643 陳鵬仁老師