

臺北市信義區博愛國民小學 114學年度第一學期體育科教學計劃表

課程名稱	體育科	適用年級	三年級
設計者	劉美君	教學者	劉美君
教學目標	1、提高體育知能，增進身心發展。 2、啟發運動樂趣，充實康樂生活。 3、培養運動道德，發展社會行為。 4、增進保健知能，實踐健康行為。		
教學計劃	1、樂趣化：重視學生，以學生為本位，充分實施樂趣教學。 2、本土化：視本國民情及地域性，運用鄉土活動，培養學生本土意識。 3、活用化：促使學生將課程經驗統整到自己周遭生活，並以親身經驗解決問題。 4、肢體化：運用身體來表達想法與感覺，巧妙的使用身體動作來運作及表達或改造事物之能力。 5、思考化：腦力激盪各類課程主題，善用學生互助合作，師生互動。		
教材內容	類別 1、游泳運動：適應水性、韻律呼吸、蹬牆漂浮、打水動作。 2、田徑運動：學習正確跑姿、接力動作。 3、球類運動：認識籃球的球感練習、原地運球及動態運球。		
評量方式	1、上課學習態度，和同學合作精神。 2、體育各項活動技能、律動表現。 3、上課是否穿著運動服、運動鞋。		
家長配合事項	1、請家長叮嚀孩子穿著運動服、運動鞋上體育課。 2、孩子若有身體不適，請事先告知老師，以維護學生健康與安全。 3、請提醒孩子攜帶飲用水、手帕。 4、多利用假日從事親子活動，增強體適能。		