

臺北市信義區博愛國民小學 114 學年度第一學期體育科教學計劃表

課 程 名 稱	體 育 科	適 用 年 級	三年級
設 計 者	劉美君	教 學 者	劉美君
教學目標	1、提高體育知能，增進身心發展。 2、啟發運動樂趣，充實康樂生活。 3、培養運動道德，發展社會行為。 4、增進保健知能，實踐健康行為。		
教學計劃	1、樂趣化：重視學生，以學生為本位，充分實施樂趣教學。 2、本土化：視本國民情及地域性，運用鄉土活動，培養學生本土意識。 3、活用化：促使學生將課程經驗統整到自己周遭生活，並以親身經驗解決問題。 4、肢體化：運用身體來表達想法與感覺，巧妙的使用身體動作來運作及表達或改造事物之能力。 5、思考化：腦力激盪各類課程主題，善用學生互助合作，師生互動。		
教材內容	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>類別</span> <span>內容</span> </div> 1、游泳運動：適應水性、韻律呼吸、蹬牆漂浮、打水動作。 2、田徑運動：學習正確跑姿、接力動作。 3、球類運動：認識籃球的球感練習、原地運球及動態運球。		
評量方式	1、上課學習態度，和同學合作精神。 2、體育各項活動技能、律動表現。 3、上課是否穿著運動服、運動鞋。		
家 長 配合事項	1、請家長叮嚀孩子穿著運動服、運動鞋上體育課。 2、孩子若有身體不適，請事先告知老師，以維護學生健康與安全。 3、請提醒孩子攜帶飲用水、手帕。 4、多利用假日從事親子活動，增強體適能。		