

台北市信義區博愛國民小學 114 學年度第一學期各科教學計劃表

課 程 名 稱	體育科	適 用 年 級	5 年級												
設 計 者	林棟貴	教 學 者	林棟貴												
教學目標	1. 提高體育知能，增進身心發展。 2. 啟發運動樂趣，充實康樂生活。 3. 培養運動道德，發展社會行為。 4. 增進保健知能，實踐健康行為。														
教學計劃	1. 樂趣化：重視學生，以學生為本位，充分實施樂趣教學。 2. 本土化：視本國民情及地域性，運用鄉土活動，培養學生本土意識。 3. 活用化：促使學生將課程經驗統整到自己周遭生活，並以親身經驗解決問題。 4. 肢體化：運用身體來表達想法與感覺，巧妙的使用身體動作來運作及表達或改造事物之能力。 5. 思考化：腦力激盪各類課程主題，善用學生互助合作，師生互動。														
教材內容	<table><tr><td>類別</td><td colspan="2">內 容</td></tr><tr><td>樂樂棒球</td><td colspan="2">樂樂棒球傳接球 跑壘技巧 打擊技巧</td></tr><tr><td>游泳</td><td colspan="2">基礎捷泳（打水）（划手）（換氣）能換氣游完 25 公尺 基礎蝶泳練習、基礎仰泳練習、捷泳綜合練習、水自救通過自由式 25 公尺檢測。</td></tr><tr><td>桌球</td><td colspan="2">桌球正反手推拍推擋擊球</td></tr></table>			類別	內 容		樂樂棒球	樂樂棒球傳接球 跑壘技巧 打擊技巧		游泳	基礎捷泳（打水）（划手）（換氣）能換氣游完 25 公尺 基礎蝶泳練習、基礎仰泳練習、捷泳綜合練習、水自救通過自由式 25 公尺檢測。		桌球	桌球正反手推拍推擋擊球	
類別	內 容														
樂樂棒球	樂樂棒球傳接球 跑壘技巧 打擊技巧														
游泳	基礎捷泳（打水）（划手）（換氣）能換氣游完 25 公尺 基礎蝶泳練習、基礎仰泳練習、捷泳綜合練習、水自救通過自由式 25 公尺檢測。														
桌球	桌球正反手推拍推擋擊球														
教學要求	1. 學生展現主動積極，快樂興奮的學習態度。 2. 主動告知生理狀況，以適應個別化教學。 3. 養成合作、互助之團隊精神。														
評量方式	1. 以形成性評量為主，總結性評量為輔。 2. 使用行為、技能檢核表。 3. 善用遊戲化評量。														
成績計算 方 式	1. 採[能力]與[努力]兩大類為計算標準。 2. 評分比例為： 「運動技能」..... 佔 60% 「運動精神與學習態度」.... 佔 30% 「體育常識」..... 佔 10%														
家 長 配合事項	1. 協助學生養成良好運動習慣及運動家精神。 2. 重視學生自我表達創意。 3. 隨時注意學生身心健康狀況，並提報相關醫療證明以供教學時需留意之處。														