

台北市信義區博愛國民小學 114 度第一學期各科教學計劃表

課 程 名 稱	體 育 科	適 用 年 級	6 年 級								
設 計 者	顏崇偉	教 學 者	顏崇偉								
教學目標	1. 提高體育知能，增進身心發展。 2. 啟發運動樂趣，充實康樂生活。 3. 培養運動道德，發展社會行為。 4. 增進保健知能，實踐健康行為。										
教學計劃	1. 樂趣化：重視學生，以學生為本位，充分實施樂趣教學。 2. 本土化：視本國民情及地域性，運用鄉土活動，培養學生本土意識。 3. 活用化：促使學生將課程經驗統整到自己周遭生活，並以親身經驗解決問題。 4. 肢體化：運用身體來表達想法與感覺，巧妙的使用身體動作來運作及表達或改造事物之能力。 5. 思考化：腦力激盪各類課程主題，善用學生互助合作，師生互動。										
教材內容	<table><tr><td>類別</td><td>內 容</td></tr><tr><td>排球</td><td>能完成排球高低手托球並瞭解排球比賽規則。</td></tr><tr><td>游泳</td><td>基礎捷泳（打水）（划手）（換氣）能換氣游完 25 公尺蛙泳綜合練習、仰泳綜合練習、捷泳綜合練習、水中自救</td></tr><tr><td>羽球</td><td>羽球正反手拍發球動作及正反手拍平球擊球動作。</td></tr></table>			類別	內 容	排球	能完成排球高低手托球並瞭解排球比賽規則。	游泳	基礎捷泳（打水）（划手）（換氣）能換氣游完 25 公尺蛙泳綜合練習、仰泳綜合練習、捷泳綜合練習、水中自救	羽球	羽球正反手拍發球動作及正反手拍平球擊球動作。
類別	內 容										
排球	能完成排球高低手托球並瞭解排球比賽規則。										
游泳	基礎捷泳（打水）（划手）（換氣）能換氣游完 25 公尺蛙泳綜合練習、仰泳綜合練習、捷泳綜合練習、水中自救										
羽球	羽球正反手拍發球動作及正反手拍平球擊球動作。										
教學要求	1. 學生展現主動積極，快樂興奮的學習態度。 2. 主動告知生理狀況，以適應個別化教學。 3. 養成合作、互助之團隊精神。										
評量方式	1. 以形成性評量為主，總結性評量為輔。 2. 使用行為、技能檢核表。 3. 善用遊戲化評量。										
成績計算 方 式	1. 採[能力]與[努力]兩大類為計算標準。 2. 評分比例為： 「運動技能」..... 佔 60% 「運動精神與學習態度」.... 佔 30% 「體育常識」..... 佔 10%										
家 長 配合事項	1. 協助學生養成良好運動習慣及運動家精神。 2. 重視學生自我表達創意。 3. 隨時注意學生身心健康狀況，並提報相關醫療證明以供教學時需留意之處。										

1. 能完成排球高低手托球並瞭解排球比賽規則。
2. 能完成羽球正反手拍發球動作。
3. 能完成基礎捷泳（打水）（划手）（換氣）能換氣游完 25 公尺。