台北市信義區博愛國民小學114學年度第一學期各科教學計劃表

課程名稱	體育科	適用年級	4年級
設計者	顏崇偉	教學者	薛建興
教學目標	1.提高體育知能，增進身心發展。 2.啟發運動樂趣，充實康樂生活。 3.培養運動道德，發展社會行為。 4.增進保健知能，實踐健康行為。		
教學計劃	1.樂趣化：重視學生，以學生為本位，充分實施樂趣教學。 2.本土化：視本國民情及地域性，運用鄉土活動，培養學生本土意識。 3.活用化：促使學生將課程經驗統整到自己周遭生活，並以親身經驗解決問題。 4.肢體化：運用身體來表達想法與感覺，巧妙的使用身體動作來運作及表達或改造事物之能力。 5.思考化：腦力激盪各類課程主題，善用學生互助合作，師生互動。		
教材內容	類別　　內　　容 田徑　　體能練習、接力技巧練習、接力規則。 舞蹈　　中高年級健康操與舞蹈練習。 游泳　　學會手持浮板打水自由式划手10公尺、水中自救。		
教學要求	1.學生展現主動積極，快樂興奮的學習態度。 2.主動告知生理狀況，以適應個別化教學。 3.養成合作、互助之團隊精神。		
評量方式	1. 以形成性評量為主，總結性評量為輔。 2. 使用行為、技能檢核表。 3. 善用遊戲化評量。		
成績計算方式	1.採[能力]與[努力]兩大類為計算標準。 2.評分比例為：「運動技能」…….. 佔60% 「運動精神與學習態度」…. 佔30% 「體育常識」…….. 佔10%		
家長配合事項	1.協助學生養成良好運動習慣及運動家精神。 2.重視學生自我表達創意。 3.隨時注意學生身心健康狀況，並提報相關醫療證明以供教學時需留意之處。		

1.能完成田徑接力技巧並瞭解田徑接力比賽規則。

2.能完成桌球推擋擊球並瞭解簡易桌球比賽規則。

3.能完成蹬牆出發手自由式打水5公尺。