

# 109歡迎你

## 一菁老師



# 找座位，放東西，整理書



1. 跟老師打招呼，說出自己的姓名座號，領名牌
2. 找到座位，掛好書包
3. 到後櫃放物品，把旋轉蠟筆放抽屜，待會著色用
4. 把白板筆、口紅膠、黑筆、一盒美工筆拆包裝，逐一貼姓名貼
5. 幫12本課本貼姓名貼，用黑筆寫座號
6. 將勺、夕、冂、匚、1、2六本課本放在作業袋中，帶回家包書套（26.5cm寬書套），袋裡有學習單、防身警報器、運動服名牌、學生證和聯絡簿，把作業袋放進書包。
7. 將籃子放回抽屜，家人拿牛皮袋
8. 把裝有「我會嗯嗯」的學習單從作業袋拿出來，準備好旋轉蠟筆





# 我會用心完成學習單



- 同一方向慢慢塗色
- 不要超出界線





# 準備好了！檢查裝備

後櫃內應有：

- 一套備用衣物（放入塑膠夾鏈袋）
- 牙刷、牙膏、漱口杯（忘了帶水壺時可以用）
- 口紅膠、安全剪刀、雙面膠（裝袋）
- 色鉛筆（12色）
- 旋轉蠟筆（12色）
- 一大包抽取式衛生紙
- 一盒口罩
- 雨衣
- 可帶削鉛筆機，不要帶削鉛筆器，孩子上課容易一直削
- 午睡佔空間，可用外套代替
- 孩子的學用品，**貼上姓名標籤**以免遺失。





# 我準備好了！檢查裝備

簡單輕巧的**筆袋**  
綁帶設計好找筆



大型開口設計，方便物品取出或放入





# 鉛筆

大三角適合剛學習寫注音使用；細鉛筆輔以握筆器是適合寫國字，HB太硬太淡，B~2B最適合



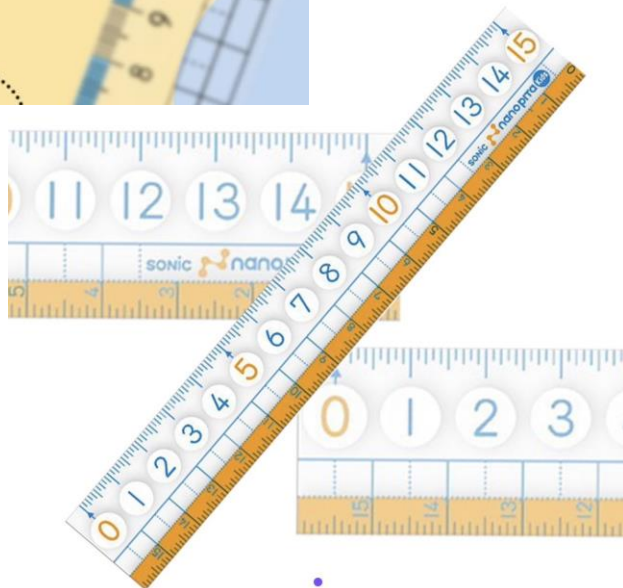
# 橡皮擦

方形塊狀好使力，不適合用筆狀





# 尺(數字大、刻度清楚)



防滑 數字超清晰

X





# 餐袋餐盒湯碗(不怕摔、隔熱)

多樣式  
便當袋

SUS316  
不鏽鋼



分享



分享

# 斗篷雨衣(方便穿脫、防水外套)

(未帶雨衣者先借班級輕便雨衣，隔日需買新交回)



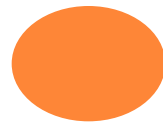
低年級學童撐傘  
易刺傷他人



# 爸媽請幫忙：食的方面



- 7:30~7:50 是最佳上學時間，請用完早餐再到校。
- 每週二整天課，午餐須自備餐具。
- 請不要讓孩子帶零食到校，肚子容易餓，星期二可帶麵包或水果放餐袋，下午當點心，不分食給他人。





# 爸媽請幫忙：衣的方面



- 每周二、五穿學校運動服。
- 運動服請到制服店購買，可只買上衣，褲子以舒適有彈性，好活動為主。
- 今日作業袋中有號碼牌，麻煩縫在左胸『博愛』上。
- 夏日蚊蟲多，體質敏感的孩子請穿著薄長褲。
- 上課便服以好活動舒適為主，長髮女生請綁頭髮或袋髮箍，不要帶過於誇張的頭飾，以免影響孩子專心。



## 爸媽請幫忙：住的方面



- 學校是孩子第二個家，暑期老師已經自費請專人打掃。
- 老師會定期檢查座位、個人儲物櫃。
- 請在家也能開始訓練孩子整理書桌，能夠做家事更棒。





## 爸媽請幫忙：行的方面

- 放學路隊分為前、後門，老師帶前門路隊到博愛附幼稚園牆旁解散，請務必確認孩子與您或安親班老師相約地點。
- 老師再次確認放學路隊：
- 前門:2、4、6、7、10、11、21、23、24、25、26、30
- 後門:22、29、32
- 課輔105班:1、3、5、8、9、27、28、33(今天放學先留在教室等)
- 放學：前門路隊在警衛室旁人行道區解散，後門路隊由學長姐陪伴走到後門。



# 爸媽請幫忙：育的方面



- 請勿讓孩子帶金錢和玩具到學校，以免遺失或造成不必要的困擾。
- 每日檢查孩子的聯絡簿及作業並簽名。
- 請盡量讓孩子自己寫名字。
- 指導孩子基本的生活自理能力，自行按課表整理書包、鉛筆盒，準備隔天上課用品。
- 忘記帶作業回去的情形，請讓孩子自己到校補寫。
- 不當孩子的宅急便，請他學習沒有帶東西的解決方法。

# 爸媽請幫忙：樂的方面



- 校園安全宣導：**教室和走廊不奔跑**，下課會限制孩子不能獨自去遊樂場。請課後由家人安排體能活動，不能在無教師看顧的環境中跑跳。
- 在校園受傷請告訴老師，老師在教室很難看到。
- 小朋友之間避免身體接觸，保持安全距離。
- 今年國定假期多，請盡量不在上課時請假出遊，以免耽誤孩子學習進度，請事假請提早告知，無法先派發作業，等返校再請家人協助補齊課堂作業和回家作業。

# 爸媽辛苦了：資料袋說明



- 新生建檔表件多，有的部分一直重複，請您見諒，**明日**連同資料袋一併交回，如有困難請您跟老師私下聯繫，我們再商量繳交時間。
- **須交回9張表件**，請深呼吸慢慢仔細填寫，遺漏處學校屆時還會退回補寫喔！





# 封面

## 資料清單

請明日交回9張，按照順序排好，  
用迴紋針夾好放回牛皮紙袋

一年9班 座號：\_\_\_\_\_姓名：\_\_\_\_\_的資料袋

親愛的家長：您好！

歡迎您們加入博愛國小這個大家庭，由於新生剛入學，有許多資料需要建檔，數量繁多，麻煩您逐張詳閱後用藍色原子筆填寫，請勿用鉛筆，家長簽章一定要簽全名。填寫完畢後，請先將各項資料按照下列順序排放，再用迴紋針固定，最後裝回資料袋。請於明天9/2(二)交回，以利老師彙整後轉交給學校，感謝您！

	編號	名稱	家長檢核 (請打勾)	備註
填妥交回	1	學校日相關事宜調查表		整張交回，不用剪
	2	學生基本資料調查表		填寫4頁，其中輔導卡A表「喜歡的科目、困難的科目」這兩欄不用寫
	3	學生資料調查		填寫2頁
	4	學生緊急聯絡卡		家長簽章要簽全名
	5	學生心臟病問卷暨篩檢表		只要填寫第一頁資料，簽章要簽全名
	6	學生牙齒保健追蹤卡		只要填寫基本資料(班級、座號、姓名、性別、出生年月日)
	7	含氟漱口防齲計畫家長同意書		簽章要簽全名 整張交回，不用剪。
	8	防身警報器使用通知		簽章要簽全名 整張交回，不用剪。
	9	學生肖像使用授權同意書		簽章要簽全名 整張交回，不用剪。
參閱自行留存	10	愛心家長招募		自由參加
	11	從小保護牙終身不缺牙		不必交回
	12	學校含氟漱口防齲計畫		
	13	護眼護照(自行保管至小學畢業)		
	14	護齒貼紙2張		

以上需要交回之資料，煩請家長協助核對是否備齊，逐項填寫完善，並於檢核欄中打勾，謝謝您的配合。

## 1

## 學校日相關事宜調查表

全部填寫

請勾選意願

請能協助導護的家長  
填寫表格：在有意願  
的時段寫上您的姓名

## 學校日(親師座談會)相關事宜調查表

一年9班座號：\_\_\_\_\_學生姓名：\_\_\_\_\_家長姓名：\_\_\_\_\_ (爸爸或媽媽代表)

親愛的家長，您好：

本學期學校日將於9/13日(六)上午9:00—10:00在109教室舉行。通常第一次親師座談會參加人數踴躍，家人必須坐在孩子的座位上，教室座位有限，請以一生一家長的原則參加。為了顧開會秩序，會議期間只有家長在教室內，請您事先安置孩子，不要帶孩子在教室內，若造成不便，敬請見諒！老師將會議中部份討論事項預先由書面調查，請您協助填寫下面的表單後交回，老師收回後統計，謝謝您！

一、學校日：請勾選意願

☐準時參加。 ☐有事不克參加，沒有參加的家人，會後會發送簡報供參。

二、班級導護：

本學期班級導護時間為12/22(一)~12/26(五)。導護地點為第四崗：信義路、松德路接口星巴克，煩請能協助的家長填寫下面表格：在有意願的時段寫上您的姓名以及填寫下面保險資料，有參加導護工作的家長，老師會幫孩子蓋榮譽章，獎勵孩子擔任小幫手，順利通過及路過導護旗。

時間	日期	星期一	星期二	星期三		星期五
		12月22日	12月23日	12月24日		12月26日
上	07:30~					
午	08:00					
中	12:00~					
午	12:30					
下	16:00~					
午	16:30					

★協助家長填寫保險資料：

家長姓名：\_\_\_\_\_出生年月日：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

身分證字號：\_\_\_\_\_連絡電話：\_\_\_\_\_

☐不參加協助班級導護，謝謝協助家長！

二、家長代表：

班上需有二位家長擔任本班家長代表，請先勾選您的意願。

推選職務	參加意願	任 務
家長代表	有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/>	1. 參加家長代表大會(1年2次)，推選家長委員。 2. 成立班級群組方便家長聯繫，協助傳達家長意見。
總務	有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/>	協助收款、對帳和審核班級收據

三、班費收取：班費用於全體一年級已訂購的學用品，除課本以外的國語、數學、英文補充教材及

影印卡儲值單。

☐同意收取，收取班費1500元。(如有剩餘，會挪至一下使用)

☐同意收取，其他金額\_\_\_\_\_元(請填寫其他金額)。

☐不同意收取。

2

台北市信義區  
博愛國民小學  
基本資料調查表共四頁，  
填完整、  
不遺漏這兩個欄位  
，不用寫

臺北市信義區博愛國民小學學生身分調查表

班級：座號：姓名：	
*學生身分	<input type="checkbox"/> 一般學生 <input type="checkbox"/> 原住民，族別： <input type="checkbox"/> 新住民子女 <input type="checkbox"/> 外籍生 <input type="checkbox"/> 提早入學 <input type="checkbox"/> 海外僑生 <input type="checkbox"/> 第三胎子女 <input type="checkbox"/> 陸港澳生 <input type="checkbox"/> 資優生 <input type="checkbox"/> 非學校型態實驗教育 <input type="checkbox"/> 軍公教遺族子女 <input type="checkbox"/> 就讀他校語文教育班
*兄弟姊妹	<input type="checkbox"/> 兄( )人 <input type="checkbox"/> 姊( )人 <input type="checkbox"/> 弟( )人 <input type="checkbox"/> 妹( )人 1. 姓名：出生年：就讀學校：年級： 2. 姓名：出生年：就讀學校：年級： 3. 姓名：出生年：就讀學校：年級： 4. 姓名：出生年：就讀學校：年級：
學 生 身心障礙	<input type="checkbox"/> 本人身心障礙 等級：類別：文號： <input type="checkbox"/> 身心障礙手冊 鑑定日期： <input type="checkbox"/> 永久身心障礙 後續鑑定日期：
申請 安心就學方案 (可複選)	<input type="checkbox"/> 低收入戶 <input type="checkbox"/> 中低收入戶 <input type="checkbox"/> 學校認定家庭突遭變故 <input type="checkbox"/> 家戶年所得30萬以下 <input type="checkbox"/> 清寒證明 <input type="checkbox"/> 失業人士子 <input type="checkbox"/> 無力負擔學費 <input type="checkbox"/> 無力負擔午餐 <input type="checkbox"/> 其他：
家 長 身心障礙	姓名：等級：類別：文號： <input type="checkbox"/> 身心障礙手冊 鑑定日期： <input type="checkbox"/> 永久身心障礙 後續鑑定日期：

臺北市信義區博愛國民小學輔導卡A表(學生用)

班級：座號：姓名：	
學前教育	<input type="checkbox"/> 曾進幼兒園 年 <input type="checkbox"/> 未曾進幼兒園 父母關係 <input type="checkbox"/> 同住 <input type="checkbox"/> 分住(原因： )
主要照顧者	姓名：關係：
父管教方式	<input type="checkbox"/> 民主 <input type="checkbox"/> 權威 <input type="checkbox"/> 其他： 母管教方式 <input type="checkbox"/> 民主 <input type="checkbox"/> 權威 <input type="checkbox"/> 其他：
喜歡的科目 排列第1到第3名	<input type="checkbox"/> 本國語 <input type="checkbox"/> 英語 <input type="checkbox"/> 鄉土語 <input type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 綜合活動
困難的科目 排列第1到第3名	<input type="checkbox"/> 本國語 <input type="checkbox"/> 英語 <input type="checkbox"/> 鄉土語 <input type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 綜合活動
特殊才能 (可複選)	<input type="checkbox"/> 球類運動( ) <input type="checkbox"/> 田徑 <input type="checkbox"/> 游泳 <input type="checkbox"/> 武術 <input type="checkbox"/> 美術 <input type="checkbox"/> 唱歌 <input type="checkbox"/> 樂器演奏( ) <input type="checkbox"/> 工藝 <input type="checkbox"/> 家事 <input type="checkbox"/> 演說 <input type="checkbox"/> 寫字 <input type="checkbox"/> 舞蹈 <input type="checkbox"/> 戲劇 <input type="checkbox"/> 書法 <input type="checkbox"/> 珠心算 <input type="checkbox"/> 領導 <input type="checkbox"/> 電腦 <input type="checkbox"/> 其他：
休閒興趣 (可複選)	<input type="checkbox"/> 電視 <input type="checkbox"/> 閱讀 <input type="checkbox"/> 球類運動( ) <input type="checkbox"/> 唱歌 <input type="checkbox"/> 旅行郊遊 <input type="checkbox"/> 美術 <input type="checkbox"/> 樂器演奏( ) <input type="checkbox"/> 射箭 <input type="checkbox"/> 划船 <input type="checkbox"/> 騎單車 <input type="checkbox"/> 慢跑 <input type="checkbox"/> 武術 <input type="checkbox"/> 釣魚 <input type="checkbox"/> 舞蹈 <input type="checkbox"/> 登山 <input type="checkbox"/> 棋藝 <input type="checkbox"/> 電影 <input type="checkbox"/> 飼養寵物 <input type="checkbox"/> 露營 <input type="checkbox"/> 游泳 <input type="checkbox"/> 其他：



2

# 台北市信義區博愛國民小學基本資料調查表

共四頁，  
填完整、  
不遺漏

家長1:爸爸  
家長2:媽媽

## 臺北市信義區博愛國民小學學生基本資料調查表

\*為必填資

*姓名		*性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
英文姓名			
學號	*座號		
目前班級	血型 <input type="checkbox"/> O型 <input type="checkbox"/> A型 <input type="checkbox"/> B型 <input type="checkbox"/> AB型		
*學生國籍	<input type="checkbox"/> 本國籍 <input type="checkbox"/> 外籍:		
*身份證統一編號	居留證字號		
*出生年月日	年 月 日	*出生地	
僑居地 (僑生填寫)	獨生子女 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否(家中排行: )		
*父親姓名	*父親行動電話		
*母親姓名	*母親行動電話		
*監護人姓名	<input type="checkbox"/> 同父親	*監護人行動電	
*監護人姓名	<input type="checkbox"/> 同母親	*監護人行動電	
戶籍地址			
聯絡地址 <input type="checkbox"/> 同上			
*聯絡電話			
電子郵件			
*與父親年齡差	<input type="checkbox"/> 20歲以下 <input type="checkbox"/> 20~44歲 <input type="checkbox"/> 45歲以上		
與母親年齡差距	<input type="checkbox"/> 20歲以下 <input type="checkbox"/> 20~44歲 <input type="checkbox"/> 45歲以上		
*家庭型態	<input type="checkbox"/> 與父母同住 <input type="checkbox"/> 單親( <input type="checkbox"/> 與父同住 <input type="checkbox"/> 與母同住 <input type="checkbox"/> 與其他人同住: ) <input type="checkbox"/> 隔代教育 <input type="checkbox"/> 寄養家庭		
本土語言課程	<input type="checkbox"/> 本土語言課程-閩 <input type="checkbox"/> 本土語言課程-原 <input type="checkbox"/> 本土語言課程-客		

## 臺北市信義區博愛國民小學學生家庭資料

班級:		座號:		姓名:	
父親姓名		目前狀況		<input type="checkbox"/> 存 <input type="checkbox"/> 殘	
身份證統一編號		出生年			
與學生關係		<input type="checkbox"/> 生父 <input type="checkbox"/> 繼父 <input type="checkbox"/> 養父 <input type="checkbox"/> 監護人		教育程度	
現國籍		<input type="checkbox"/> 本國籍 <input type="checkbox"/> 其他, 國家名稱:		<input type="checkbox"/> 國中以下 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 學士 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士	
職業		原國籍		<input type="checkbox"/> 同左	
電話(宅)		服務單位			
電子郵件		行動電話			
		電話(公)			
母親姓名		目前狀況		<input type="checkbox"/> 存 <input type="checkbox"/> 殘	
身份證統一編號		出生年			
與學生關係		<input type="checkbox"/> 生母 <input type="checkbox"/> 繼母 <input type="checkbox"/> 養母 <input type="checkbox"/> 監護人		教育程度	
現國籍		<input type="checkbox"/> 本國籍 <input type="checkbox"/> 其他, 國家名稱:		<input type="checkbox"/> 國中以下 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 學士 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士	
職業		原國籍		<input type="checkbox"/> 同左	
電話(宅)		服務單位			
電子郵件		行動電話			
		電話(公)			
監護人姓名		是否同上		<input type="checkbox"/> 同父 <input type="checkbox"/> 同母(無需填寫下方表格) <input type="checkbox"/> 其他(需填寫下方表格)	
身份證統一編號		性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 出生年	
與學生關係		教育程度		<input type="checkbox"/> 國中以下 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 學士 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士	
現國籍		<input type="checkbox"/> 本國籍 <input type="checkbox"/> 其他, 國家名稱:		<input type="checkbox"/> 本國籍 <input type="checkbox"/> 其他, 國家名稱:	
職業		服務單位			
電話(宅)		行動電話			
電子郵件		電話(公)			
通訊處					



3

## 學生資料調查

全部填寫

一共兩面

## 臺北市博愛國小學生資料調查

113.08 修改

親愛的家長：您好！

為維護您的權益，與配合學校辦理相關作業，請詳閱內容，仔細填寫，並依時程繳交相關證明文件給導師，由導師轉交學校相關業務單位。感謝您的配合！

學生姓名：( )

( )年( )班( )號

家長簽名：( )

戶籍地址	市 區 里 鄰 路/街 段 巷 弄 號 樓				
通訊地址	同戶籍地址 市 區 里 鄰 路/街 段 巷 弄 號 樓				
聯絡電話	稱謂	家長姓名	手機	住家電話	公司電話
	父				
	母				

※學生資料調查(16項)：

編號	調查項目	請勾選	繳交證明文件	權 益
1	是否訂學校午餐	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	一學期繳費一次，待領到繳費單後，至超商、ATM、信用卡或銀行繳費。	
2	是否在學校蒸飯	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	若未訂學校午餐且未在校蒸飯者，視為家長親送午餐。	
3	是否有親弟、親妹就讀博愛國小或博愛幼兒園	<input type="checkbox"/> 是 ( )年( )班( )號 <input type="checkbox"/> 否 (親弟、妹)姓名：_____	●家長會費減免 ●(表)兄弟姊妹不重	
4	是否為隔代教養	<input type="checkbox"/> 是，教養人身份：_____ <input type="checkbox"/> 否	配合教育局調查	
5	是否為單親家庭	<input type="checkbox"/> 是，單親依父 <input type="checkbox"/> 是，單親依母 <input type="checkbox"/> 否	配合教育局調查	
6	學生本人為第三胎以上子女(指戶籍登記為同一父親或母親並依出生年月日排序計算之第三胎以上子女)	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	待註冊組發放申請書後填寫申請，新申請者繳交1.戶口名簿影本及2.臺北市第三胎以上子女證明卡(遺失或補發請到戶政事務所申請)影本。3.儲簿影本	補助金每學年一千元(上學期申請，下學期發放)

背面還有!請再確認二頁各項資料是否均已填妥，以免喪失相關權益!1/2

編號	調查項目	請勾選	繳交證明文件	權 益
7	低收入戶身份	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	須檢附低收入戶證明影本 請注意：須為有效期限內	第7-15項可申請安心就學計畫補助 ●符合安心就學計畫可減免代收代辦費(含公給本教科書費)、午餐費(7/8/9/10/12/14項)、課後照顧學費(有參加者)。 ●「安心就學」申請為主動申請，每學期初第一週須填妥申請表，有需要申請者請主動跟導師索取申請表或於校網下載，請您依時限繳回並附上證明文件。 ●安心就學之相關計畫請參考本校網站，實際補助項目以當年度公告之計畫為依據。 ●身心障礙類別，若有經鑑輔會核發之證明，即使未領有手冊者，亦可提出安心就學申請，補助課後照顧班費(有參加者)。
8	中低收入戶身份	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	須檢附中低收入戶證明影本 請注意：須為有效期限內	
9	家庭「突遭變故」，致經濟陷入困境者	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 請勾選右列6類符合者 需檢附相關證明文件	<input type="checkbox"/> 1.六個月內家長或主要收入者失業、受裁員、無薪假或失能。 <input type="checkbox"/> 2.六個月內家庭遭逢重大災難。 <input type="checkbox"/> 3.本人為「特殊境遇家庭」子女。 <input type="checkbox"/> 4.本人領有「弱勢家庭兒童及少年緊急生活扶助」者。 <input type="checkbox"/> 5.本人、家長(監護人)或同戶人口領有「身心障礙者生活補助」者。 <input type="checkbox"/> 6.家長(監護人)或同戶人口領有「中低收入老人生活津貼」者。	
10	家庭「情況特殊」無法檢具相關證明者	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	請家長提書面說明或導師家訪紀錄。	
11	家戶年所得在35萬元以下，且年利息收入低於2萬元。(不含年利息收入，但年利息收入應低於2萬元以下)	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	檢附戶口名簿或戶籍謄本影本、最新綜合所得稅各類所得資料清單(含雙親或法定監護人，請向國稅局或各稅捐稽徵處申請)	
12	學生是否持有身心障礙手冊(證明)	<input type="checkbox"/> 是：屬於(請勾選) <input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 否	學生本人身心障礙手冊(證明)	
13	軍公教遺族	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	※證明文件名稱：_____ 如：卹亡給與令、撫卹令、傷殘撫卹令、年撫卹助(卹)金證書等	
14	具原住民身份(戶口名簿須註明族別)	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	戶口名簿影本	
15	家長任一方是否為身心障礙人士	<input type="checkbox"/> 均不是 <input type="checkbox"/> 父親 <input type="checkbox"/> 母親 (如家長有身心障礙手冊/證明並於重度以上，可申請安心就學-學生團保費補助)	家長身心障礙手冊(證明)	
16	家長任一方是否為新移民(原非中華民國國籍者)	<input type="checkbox"/> 是，父原國籍：_____ <input type="checkbox"/> 是，母原國籍：_____ <input type="checkbox"/> 否，家長均非新移民		配合教育局調查

請再確認二頁各項資料是否均已填妥，以免喪失相關權益! 2/2



# 4 台北市博愛國小學生緊急連絡卡

全部填寫

請用藍筆  
簽全名

台北市博愛國小 學生緊急聯絡卡		一年 班 號		三年 班 號		五年 班 號		
		二年 班 號		四年 班 號		六年 班 號		
學生 姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	學號			住家電話	
		身分證號:		生日	年 月 日	血型	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> O <input type="checkbox"/> AB <input type="checkbox"/> 不知	
住址	臺(新)北市 區 路(街) 段 巷 弄 號 樓							
父親 姓名		公司:		親友姓名			電話:	
		手機:		關係			手機:	
母親 姓名		公司:		親友姓名			電話:	
		手機:		關係			手機:	
特殊 疾病 用藥 記錄	<input type="checkbox"/> 到目前為止身體狀況一切正常 目前個人疾病史: <input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 腎臟病 <input type="checkbox"/> 血友病 <input type="checkbox"/> 蠶豆症 <input type="checkbox"/> 氣喘 <input type="checkbox"/> 肺結核 <input type="checkbox"/> 癲癇 <input type="checkbox"/> 疝氣 <input type="checkbox"/> 精神心理疾病 <input type="checkbox"/> 肝炎 <input type="checkbox"/> 重大手術 <input type="checkbox"/> 其他							
本人願尊重 貴校建議, 當敝子女在遭遇緊急事件時, 學校得以直接和本人或所列親友取得聯繫, 如無法聯絡到上述親友, 校方可就近送往台北醫學院附設醫院診療, 以維護學生安全。 (醫藥費及車資由家長自行負擔) 本單張個人資料僅提供校方緊急聯絡使用不得外洩								
		家長簽章:		填寫日期: 年 月 日				



# 學生心臟病問卷暨篩檢表

## 只要填寫第一頁

請勾選同意/不同意  
並用藍筆簽全名

# 學生心臟病問卷暨篩檢表

家長或監護人簽章：\_\_\_\_\_

問題三、家族是否有人患有心臟血管疾病 ☐是 ☐否

## 6

## 學生牙齒保健追蹤卡

只要填 **基本資料**：  
姓名、性別、生日  
、班級座號

7.

臺北市 博愛 國民小學學生牙齒保健追蹤卡

姓 名	性 別	出 生 日	第一度—齲齒限於琺瑯質	第二度—齲齒深入象牙質	第三度—齒髓感染	第四度—殘根	一年	二年	三年	四年	五年	六年					
姓 名	性 別	出 生 日	第一度—齲齒限於琺瑯質	第二度—齲齒深入象牙質	第三度—齒髓感染	第四度—殘根	一年	二年	三年	四年	五年	六年					
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年 月 日	第一度—齲齒限於琺瑯質	第二度—齲齒深入象牙質	第三度—齒髓感染	第四度—殘根	一年	二年	三年	四年	五年	六年					
出 生 日	年 月 日	年 月 日	第一度—齲齒限於琺瑯質	第二度—齲齒深入象牙質	第三度—齒髓感染	第四度—殘根	一年	二年	三年	四年	五年	六年					
檢 查 年 月 日	登 記 年 月 日	現 存 齲 齒	已 治 療 — $\Delta$ C	未 治 療 — C <sub>1</sub>	未 治 療 齲 齒 (乳 齒)	未 治 療 齲 齒 (永 久 齒)	乳 齒	永 久 齒	未 治 療 齲 齒	C <sub>1</sub>	C <sub>2</sub>	C <sub>3</sub>	C <sub>4</sub>	計	需 拔 去 乳 齒 數	口 腔 衛 生 不 良	牙 醫 師 蓋 章
年	級	級	待 拔 牙 /	待 拔 牙 /	待 拔 牙 /	待 拔 牙 /	乳 齒	永 久 齒	未 治 療 齲 齒	C <sub>1</sub>	C <sub>2</sub>	C <sub>3</sub>	C <sub>4</sub>	計	需 拔 去 乳 齒 數	口 腔 衛 生 不 良	牙 醫 師 蓋 章
一 年	上 右	18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28	55 54 53 52 51 61 62 63 64 65	85 84 83 82 81 71 72 73 74 75	48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38	18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28	55 54 53 52 51 61 62 63 64 65	85 84 83 82 81 71 72 73 74 75	48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38	18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28	55 54 53 52 51 61 62 63 64 65	85 84 83 82 81 71 72 73 74 75	48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38	18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28	55 54 53 52 51 61 62 63 64 65	85 84 83 82 81 71 72 73 74 75	48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38
二 年	上 右	18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28	55 54 53 52 51 61 62 63 64 65	85 84 83 82 81 71 72 73 74 75	48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38	18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28	55 54 53 52 51 61 62 63 64 65	85 84 83 82 81 71 72 73 74 75	48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38	18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28	55 54 53 52 51 61 62 63 64 65	85 84 83 82 81 71 72 73 74 75	48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38	18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28	55 54 53 52 51 61 62 63 64 65	85 84 83 82 81 71 72 73 74 75	48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38
三 年	上 右	18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28	55 54 53 52 51 61 62 63 64 65	85 84 83 82 81 71 72 73 74 75	48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38	18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28	55 54 53 52 51 61 62 63 64 65	85 84 83 82 81 71 72 73 74 75	48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38	18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28	55 54 53 52 51 61 62 63 64 65	85 84 83 82 81 71 72 73 74 75	48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38	18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28	55 54 53 52 51 61 62 63 64 65	85 84 83 82 81 71 72 73 74 75	48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38
四 年	上 右	18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28	55 54 53 52 51 61 62 63 64 65	85 84 83 82 81 71 72 73 74 75	48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38	18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28	55 54 53 52 51 61 62 63 64 65	85 84 83 82 81 71 72 73 74 75	48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38	18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28	55 54 53 52 51 61 62 63 64 65	85 84 83 82 81 71 72 73 74 75	48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38	18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28	55 54 53 52 51 61 62 63 64 65	85 84 83 82 81 71 72 73 74 75	48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38
五 年	上 右	18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28	55 54 53 52 51 61 62 63 64 65	85 84 83 82 81 71 72 73 74 75	48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38	18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28	55 54 53 52 51 61 62 63 64 65	85 84 83 82 81 71 72 73 74 75	48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38	18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28	55 54 53 52 51 61 62 63 64 65	85 84 83 82 81 71 72 73 74 75	48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38	18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28	55 54 53 52 51 61 62 63 64 65	85 84 83 82 81 71 72 73 74 75	48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38
六 年	上 右	18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28	55 54 53 52 51 61 62 63 64 65	85 84 83 82 81 71 72 73 74 75	48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38	18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28	55 54 53 52 51 61 62 63 64 65	85 84 83 82 81 71 72 73 74 75	48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38	18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28	55 54 53 52 51 61 62 63 64 65	85 84 83 82 81 71 72 73 74 75	48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38	18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28	55 54 53 52 51 61 62 63 64 65	85 84 83 82 81 71 72 73 74 75	48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38

九茹印刷(02)29660816 • 29607217

## 7

# 國小學童含氟漱口水防齲計畫 家長同意書

只要填寫 **回條**  
不要剪整張交

請用藍筆簽全名

## 國小學童含氟漱口水防齲計畫 家長同意書

親愛的家長您好：

根據最新衛生福利部調查顯示，台灣於2012年7歲學童乳齒齲齒盛行率達88.2%、12歲學童恆齒也有70%，且12歲學童恆齒齲齒顆數達2.5顆，相較於世界衛生組織（WHO）所訂定的公元2025年的目標1.00顆相去甚遠，兒童的口腔健康狀況不僅會影響其咀嚼、發音及美觀，甚至影響未來的生長及發育，需要特別重視。歐美於學校實施含氟漱口水計畫已行之有年，台灣亦自民88年開始正式推廣，並經實驗證實對齲齒之預防頗具成效。

為促進兒童口腔健康，衛生福利部運用菸品健康福利捐與各縣市牙醫師公會及學校合作，辦理「國小學童含氟漱口水防齲計畫」，在學期中提供全國國小學童，於學校的校護、老師及指導牙醫師督導下，每週一次以濃度0.2%之含氟漱口水充分漱口一分鐘，以預防齲齒。

本計畫的進行對於兒童口腔保健非常重要，參加者完全不需繳費，我們期望您能同意讓貴子弟參與這個有意義的口腔保健方案，若有特殊情況可隨時終止參與本計畫。此外，貴子弟仍應減少零食的攝取，養成飯後、睡前使用牙線及1,000PPM以上含氟牙膏刷牙的良好潔牙習慣，並定期接受牙醫師的診治，以確保貴子弟的口腔健康。

本漱口水無酒精及薄荷配方，請安心使用。

請您填寫回條後，由貴子弟交給導師。

謝謝您的合作

社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會 敬啟

氟化物防齲諮詢專線 0800-555-086

### 家長回條

- ☐ 我同意我的小孩參加學校漱口水計畫  
☐ 我不同意我的小孩參加學校漱口水計畫

原因(請簡述)：\_\_\_\_\_

您是學生的 ☐父親 ☐母親 ☐祖父母 ☐其他 \_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_就讀 \_\_\_\_\_ 國小 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 班 \_\_\_\_\_ 號

家長簽名：\_\_\_\_\_

日期：109 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日



# 8

## 防身警報器使用通知

只要填寫 **回條**  
不要剪整張交

小貼紙在盒子裡

請用藍筆簽全名

### 臺北市信義區博愛國民小學《防身警報器使用通知》

106

親愛的家長，您好：

臺北市教育局為了加強保護孩子們的人身安全，特別贈送每位學生一個防身警報器，並結合教學及演練，指導學生遇到危險狀況時能冷靜沉著，適時使用防身警報器，智慧化解危險狀況。有鑒於孩子們對防身警報器的使用相當陌生，希望家長們能配合以下事項：

- 一、請提醒孩子，每日務必將防身警報器配掛在書包外側之容易取得處，但需留意放的位置，不致使其容易鬆脫。
- 二、請指導孩子不可將防身警報器拿來當做嬉戲玩耍之用，因為不但易造成周遭人員不必要之恐慌或噪音干擾，同時也會影響其原有的效益。
- 三、請教導孩子【求救三步驟：叫→拉→跑】，叫→遇危險要大聲求救；拉→拉開防身警報器，使其發出求救聲響；跑→藉機快速逃離現場。
- 四、如果您聽到防身警報器發出的求救聲響，請適時提供必要之協助，以期能發揮蜂鳴器之最大效益。
- 五、如果孩子不慎誤觸防身警報器，以致發出巨大聲響，請指導孩子將插銷插回，聲音便能停止，同時也請您協助孩子在家自主管理。
- 六、警報器由廠商一年保固（非人為因素之損壞），電池屬消耗品不屬於保固範圍，有關警報器相關維護及服務資訊，請參閱「臺北市防身警報器資訊專頁」網站，網址：<https://sites.google.com/wses.tp.edu.tw/safe/news>。
- 七、請家長每月1-2次協助孩子檢查，防身警報器功能是否正常、電力是否充足；防身警報器電力不足時，請家長參考上列專網上維護相關資訊，自行更換電池。

這一組防身警報器為臺北市教育局贈送給孩子的個人物品，請教導孩子要好好珍惜使用，讓它能發揮最大的效益；同時也請妥善保管，不可隨意丟棄。

再次感謝您的協助與配合！

臺北市信義區博愛國民小學 敬啟

-----✂-----請撕下回條，於9/1(星期五)前繳回給各班導師-----✂-----  
防身警報器使用通知回條

班級：\_\_\_\_座號：\_\_\_\_姓名：\_\_\_\_\_

☐ 已詳閱防身警報器的使用通知。

☐ 已收到防身警報器的宣導小貼紙。

家長簽名：\_\_\_\_\_

# 9

## 學生肖像使用授權同意書

勾選意願

請用藍筆簽全名

### 臺北市信義區博愛國民小學 學生活動肖像使用授權同意書

臺北市博愛國小（以下稱「本校」）於學生就讀期間，基於行政推廣或教育研究之目的，將以拍照或錄影之方式，紀錄學生參與各類校內活動之情形，如團隊競賽、校慶表演、社團活動或課堂教學演示等，並將照片或影片發表於本校官網、校內電子化平臺或進行實體公告。因應個人資料保護法及肖像權規範，請務必詳閱「學生活動肖像使用授權」相關資料，確認是否同意授權後提交同意書。

#### 一、告知個人資料事項：

依據個人資料保護法等相關規定，明列以下告知事項〔下列代號可於國家發展委員會主管法規查詢系統網站查詢「個人資料保護法之特定目的及個人資料之類別」相關代號說明（<https://theme.ndc.gov.tw/lawout/LawContent.aspx?id=GL000316>）〕：

- （一）蒐集個人資料之機關：本校。
- （二）蒐集之目的：109教育或訓練行政。
- （三）個人資料之類別：C001辨識個人者
- （四）個人資料利用之期間、地區及方式：
  - 1. 期間：個人在本校就讀期間或本校相關業務執行所必須保存之期間。
  - 2. 地區：所有蒐集之個人資料將於中華民國領域範圍內使用。
  - 3. 方式：以行政推廣或教育研究為目的記錄學生校園各類學習活動，並進行電子或實體發表。發表時尊重個人形象，不違法公共秩序及善良風俗。如需同時揭示學生姓名時，中文姓名僅留姓氏的第一個字，英文姓名僅留第一碼大寫英文，其餘遮罩至完全無從識別該特定個人之程度。

#### 二、依個人資料保護法第三條規定得行使之權利及方式：

貴子女就讀本校期間，如同意授權，於利用期限內得向本校申請製給複本、請求停止蒐集、處理、利用或於本校平臺刪除個人資料內容。

#### 三、拒絕授權之權益影響：

拒絕授權或同意後要求刪除、停止利用個人資料內容，本校將無法協助紀錄貴子女在校內各類學習活動之相片或影像。

☐ 本人同意授權學校於特定目的使用學生活動肖像。

☐ 本人不同意授權且知悉權益影響。

學生姓名：（簽名）

法定代理人/監護人姓名：（簽名）

法定代理人/監護人與學生關係：

中華民國 年 月 日



10

## 愛心家長招募(自願)

只要填寫回條  
不要剪整張交

誠摯邀請舊雨新知~~愛心家長，協助學校多項教育活動

~~散播愛的種子，讓校園充滿溫馨~~

歡迎加入  
長期志工

親愛的家長您好：

給孩子們一個完善的學習環境，讓他們快樂的學習、盡情的發展潛能，相信是各位家長及學校的共同願望。博愛的老師們在教學上十分盡心，但仍有需要志工家長們協助的地方。若您能每週撥出一小段時間，協助學校推動各項教育活動，陪孩子一起快樂的成長，將是多麼有意義的事！

加入志工的行列，是一種對社會的回饋，對生命的關懷。在此，您可以認識許多懷抱同樣熱忱的家長，進而彼此分享、一起成長。更可參加本校志工家長共同組成之成長社團、志工旅遊、期末聚餐等活動。參與志工服務，皆會核發社會服務時數證明。

希望您一起加入愛心家長的行列，讓校園更溫馨，讓孩子們更有福！

家長會會長 吳旭祐 敬上  
志工團團長

志工團各組別服務項目及工作時間

組別	工作項目	服務時間	負責處室
交通導護組 (長期志工， 非班級導護)	每週固定輪值一次，每次30分鐘，共分四個地點。(崗位、時段可任選)~~ 目前非常缺中午以及下午時段的志工。缺	上午 07:30-08:00 中午 12:00-12:30 下午 04:00-04:30	學務處 生教組
愛心陪讀組	協助輔導一年級國語/二年級英文學習落後的學童。	國語-每週一/四上午 08:00-08:35 英文-每週四上午 08:00-08:35	輔導室 輔導組
衛生保健組	協助學生潔牙、視力保健與衛教、簡易急救、健康檢查、預防注射……	任務式執勤(目前額滿)	學務處處 健康中心
資源利用組	1. 協助學校資源回收之分類整理。 2. 協助學校推廣環保教育，各項宣導活動。	每週二上午 08:00-08:35	學務處 衛生組
圖書利用組	1. 協助整理圖書及修補破損書籍。 2. 協助學生借還書。	週一至週五上課時間 (每週至少2小時)	教務處 設備組
週二晨光組	週二晨光時間，陪伴孩子閱讀班書、抄寫聯絡簿，協助推動唐詩背誦。	每週二上午 08:00-08:35	教務處 設備組
校園綠化組	協助校園小田園與環境美化。	每週五上午 08:00-08:35	總務處

◎愛心家長為義務服務性質，不支領任何報酬和津貼，亦不付從事任何同業及政治宣傳。

請沿線剪下

114學年度新進志工基本資料表

<input type="checkbox"/> 本校學生家長(學生姓名: _____ 班級: _____ 年 _____ 班)			
<input type="checkbox"/> 社區志工			
志工聯絡方式			
姓名:	手機電話:	室內電話:	Line ID:
參加組別(可複選)			
<input type="checkbox"/> 交通導護組( <input type="checkbox"/> 早上 <input type="checkbox"/> 中午 <input type="checkbox"/> 下午)			
<input type="checkbox"/> 愛心陪讀組	<input type="checkbox"/> 資源利用組	<input type="checkbox"/> 週二晨光組	
<input type="checkbox"/> 衛生保健組	<input type="checkbox"/> 圖書利用組	<input type="checkbox"/> 校園綠化組	

◎有意願參加的家長們請將資料表交回家長會或轉交班級導師協助繳回，期待您的加入。



# 11.12

## 護齒宣傳單

### 從小保護牙 終身不缺牙

2要2不

- 要：晝後睡前要刷牙，一天至少刷兩次
- 要：要使用 1000 ppm 以上含氟牙膏、含氟漱口水、每半年定期接受牙醫師塗氟及口腔檢查
- 不：少吃甜食及含糖飲料
- 不：不要與其他人共用餐具避免口水互相接觸

保護牙齒 5 部曲

#### 1 氟化物使用

使用方式	清潔方式
含氟牙膏	使用 1000 ppm 以上之含氟牙膏及搭配正確的潔牙方式，能有效預防齲齒的發生。
專業塗氟	在牙齒表面上塗氟化物，以保護牙齒。
含氟漱口水	含氟漱口水正確使用方式：要上上、下下、左左、右右充分漱動 1 分鐘，漱後 30 分鐘內不進食（含喝水、漱口等）。
氟錠	於牙齒發育的年齡（0-13 歲）給予適量的氟錠，必須遵照牙醫師建議使用。
氟鹽	衛生福利部推動以食鹽加氟的方式結合飲食來預防齲齒的發生，消費者可以自行選購。
*小叮嚀：氟錠與牙膏不可同時使用。	

#### 2 窩溝封填

- 窩溝封填：在牙齒表面使用窩溝封劑，以保護牙齒
- 認識窩溝封填防齲：

##### 什麼是窩溝？

窩溝是指牙齒表面上凹凸不平的部分，如下圖：

##### 牙齒表面放大示意圖



##### 為什麼要做窩溝封填？

在牙齒表面上，有許多比牙刷刷毛還細小且不易清潔的窩溝，即使使用牙線或再細的牙刷刷毛仔細刷牙，也無法清潔，容易堆積食物殘渣和細菌，可能造成齲齒。

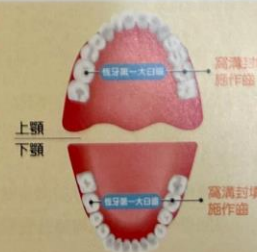
窩溝封填是用來保護牙齒表面上的微小裂隙溝，因為封填後，窩溝封劑形成保護膜，將食物殘渣和細菌阻擋在外，使牙齒更容易清潔且不易齲齒。

##### 如何封填？

窩溝封劑是一種特殊的牙科材料，有很好的流動性，可進入牙齒微小溝隙中，與牙齒緊密結合達到很好的封填效果。牙醫師會清潔及擦乾要封填的牙齒，再塗上窩溝封劑，等它硬化就行囉！建議封填後 6-12 個月回診，讓牙醫師進行評估檢查。

目前補助學童恆牙第一大臼齒窩溝封填：

小朋友的恆牙大約在 5-7 歲時開始萌出，首先萌出的是第一大臼齒（如下圖所示）



- 目前全面補助學童施作恆牙第一大臼齒窩溝封填。施作年齡條件：72 個月 ≤ 就醫年月 - 出生年月 ≤ 144 個月
- 補助方法：持健保卡到健保特約院所

### 學校含氟漱口水防齲計畫

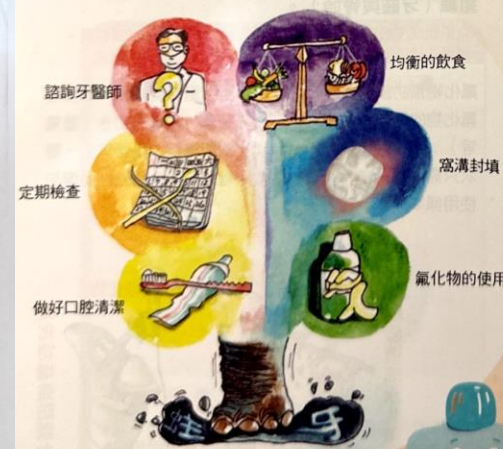
對於六歲以上之孩童，因吞嚥動作已經成熟，所以可使用含氟漱口水。

學校含氟漱口水防齲計畫是採用每週使用 10 cc 之含氟濃度 900 ppm 漱口水一次，約可降低 20%-35% 的齲齒率。

本計畫委託牙醫師全聯會的推廣，已由 1996 年的二萬名國小學童參與，達到 2023 年約 122 萬名學童，其中包括山地離島及偏遠地區。

#### 口腔疾病預防對策

#### 齲齒的預防對策



#### 含氟漱口水使用注意事項

- 含氟漱口水濃度及使用方法
  - 現行國小使用：氟化鈉 (NaF) 濃度為 0.2% 者（含氟濃度約 900 ppm），每星期使用一次，每次 10 cc。
  - 目前市場常見使用：氟化鈉 (NaF) 濃度為 0.05% 者（含氟濃度約 225 ppm），每日使用一次，每次 10 cc。
- 購買含氟漱口水使用時請注意包裝說明及有效期限。
- 每次使用含氟漱口水，要上上下下左右充分漱動 1 分鐘。
- 使用含氟漱口水後，30 分鐘內請勿喝水及進食。
- 含氟漱口水請長期（至少二年）定時使用，效果才會顯著。
- 20 公斤學童大量誤吞 100 cc 900 ppm 可致身體不適，如誤吞含氟漱口水 10 cc，不會造成身體的危害。

# 13.14

## 護眼護照、貼紙

### 自行保管

# 檢查今日作業袋



- 聯絡簿(內有課表、行事曆)
- ㄅ、ㄆ、ㄇ、ㄌ、1、2共六本常用課本，要包書套
- 警報器
- 號碼名牌(繡運動服)
- 學生證(可每週領一瓶鮮奶)
- 「我會嗯嗯」學習單、資料夾





## ●LINE@官方帳號

每月有固定200則免費訊息限制，請一生一家長加入

- 主要作為老師公布班級事務之用，9/13(六)學校日，請家代再成立家長交流群組。

示範：105@

- 主要以一對一傳訊息，老師可發通話連結家長
- 急事請來電商談，緩事才留言在這裡
- 與學習相關事項請由孩子練習轉達，盡量不代替詢問確認作業寫法
- 回覆留言時間：放學後 12:10—20:00(除非急事，上課無法回覆)
- 加入好友後請回傳：我是幾號000的媽媽或爸爸

- LINE@官方帳號

每月有固定200則免費訊息則數限制，請一生一家長加入

- 加入好友後請回傳：我是幾號000的媽媽或爸爸





請爸爸、媽媽準備到2樓演藝廳開會了！  
我們要自己在教室上課！

