

台北市信義區博愛國民小學 114 學年度第一學期健康科教學計畫

課程名稱	健康	年級	三年級																														
		設計者	三年級教師																														
教學目標	<p>1. 了解近視的成因、近視對生活的影響、近視時的治療方式和護眼方法；檢視自己的用眼情況，以達到愛護眼睛的好行為。</p> <p>2. 認知安全的重要性，能分辨安全與不安全的居家環境，和家人共同維護居家安全；在行的安全方面，能察覺道路環境的潛在危險，了解穿越道路的知識。同時具備辨別戶外環境的危險因子，了解戶外環境的安全注意事項，保障自己和家人的安全。</p> <p>3. 藉由常見的出血、扭傷及灼燙傷的生活情境，了解正確的急救處置；了解如何使用醫療救護系統來幫助自己因應意外傷害，並透過有效的照護儘速讓身體恢復健康。</p> <p>4. 認識常見的傳染病，如何養成正確防疫觀念，良好的個人衛生習慣、生病在家休息等意識。</p>																																
內容單元	<table> <tr> <td>第一單元 對抗惡視力</td> <td>活動一</td> <td>眼睛視茫茫</td> </tr> <tr> <td></td> <td>活動二</td> <td>護眼小專家</td> </tr> <tr> <td>第二單元 安全小達人</td> <td>活動一</td> <td>居家安全面面觀</td> </tr> <tr> <td></td> <td>活動二</td> <td>交通安全我最行</td> </tr> <tr> <td></td> <td>活動三</td> <td>戶外安全有妙招</td> </tr> <tr> <td>第三單元 急救小尖兵</td> <td>活動一</td> <td>傷口處理 DIY</td> </tr> <tr> <td></td> <td>活動二</td> <td>英勇救援隊</td> </tr> <tr> <td>第四單元 戰勝病毒王</td> <td>活動一</td> <td>腸胃拉警報</td> </tr> <tr> <td></td> <td>活動二</td> <td>眼睛生病了</td> </tr> <tr> <td></td> <td>活動三</td> <td>流感不要來</td> </tr> </table>			第一單元 對抗惡視力	活動一	眼睛視茫茫		活動二	護眼小專家	第二單元 安全小達人	活動一	居家安全面面觀		活動二	交通安全我最行		活動三	戶外安全有妙招	第三單元 急救小尖兵	活動一	傷口處理 DIY		活動二	英勇救援隊	第四單元 戰勝病毒王	活動一	腸胃拉警報		活動二	眼睛生病了		活動三	流感不要來
第一單元 對抗惡視力	活動一	眼睛視茫茫																															
	活動二	護眼小專家																															
第二單元 安全小達人	活動一	居家安全面面觀																															
	活動二	交通安全我最行																															
	活動三	戶外安全有妙招																															
第三單元 急救小尖兵	活動一	傷口處理 DIY																															
	活動二	英勇救援隊																															
第四單元 戰勝病毒王	活動一	腸胃拉警報																															
	活動二	眼睛生病了																															
	活動三	流感不要來																															
評量方式	紙筆測驗與實作評量																																
家長配合 事項	<p>1. 上課攜帶課本、及相關文具</p> <p>2. 課堂作業繳交</p>																																