

台北市信義區博愛國民小學 114 學年度第一學期健康科教學計畫

| 課程名稱 | 健康 | 年級 | 三年級 |
|--------|--|-----|-------|
| | | 設計者 | 三年級教師 |
| 教學目標 | <p>1. 了解近視的成因、近視對生活的影響、近視時的治療方式和護眼方法；檢視自己的用眼情況，以達到愛護眼睛的好行為。</p> <p>2. 認知安全的重要性，能分辨安全與不安全的居家環境，和家人共同維護居家安全；在行的安全方面，能察覺道路環境的潛在危險，了解穿越道路的知識。同時具備辨別戶外環境的危險因子，了解戶外環境的安全注意事項，保障自己和家人的安全。</p> <p>3. 藉由常見的出血、扭傷及灼燙傷的生活情境，了解正確的急救處置；了解如何使用醫療救護系統來幫助自己因應意外傷害，並透過有效的照護儘速讓身體恢復健康。</p> <p>4. 認識常見的傳染病，如何養成正確防疫觀念，良好的個人衛生習慣、生病在家休息等意識。</p> | | |
| 內容單元 | <p>第一單元 對抗惡視力 活動一 眼睛視茫茫 活動二 護眼小專家</p> <p>第二單元 安全小達人 活動一 居家安全面面觀 活動二 交通安全我最行 活動三 戶外安全有妙招</p> <p>第三單元 急救小尖兵 活動一 傷口處理 DIY 活動二 英勇救援隊</p> <p>第四單元 戰勝病毒王 活動一 腸胃拉警報 活動二 眼睛生病了 活動三 流感不要來</p> | | |
| 評量方式 | 紙筆測驗與實作評量 | | |
| 家長配合事項 | <p>1. 上課攜帶課本、及相關文具</p> <p>2. 課堂作業繳交</p> | | |