

臺北市信義區博愛國民小學 114 學年度第一學期四年級健康科教學計畫

設計者	四年級教師
教材內容	<p>第一單元：安全生活小當家</p> <p>第 1 課 居家安全有撇步</p> <p>第 2 課 交通安全有一套</p> <p>第 3 課 戶外安全有祕笈</p> <p>第二單元：遠離檳酒菸</p> <p>第 1 課 檳來將擋</p> <p>第 2 課 拒酒行動</p> <p>第 3 課 拒菸爭口氣</p> <p>第 4 課 勇敢說不</p> <p>第三單元：人我之間</p> <p>第 1 課 界線大不同</p> <p>第 2 課 尊重你我他</p> <p>第 3 課 友誼交流道</p> <p>第 4 課 珍愛你我他</p> <p>第四單元：我愛地球</p> <p>第 1 課 生活中的環保</p> <p>第 2 課 塑膠知多少</p> <p>第 3 課 減塑愛地球</p> <p>第 4 課 健康的藍色星球</p>
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 知道居家環境、馬路和戶外教學可能發生的危險情況。 2. 認識檳榔、菸、酒對健康的危害和生活環境的不良影響。 3. 知道當身體或言語受到他人侵犯時，保護自己的方法。 4. 了解每個人都可能擁有不同特質，並知道建立友誼須遵守的禮儀。 5. 知道塑膠垃圾對環境造成的影響，並認識不同的減塑妙招。
教學方式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 佈置輕鬆、愉快的學習情境。 2. 利用問題、活動引入主題，鼓勵學生蒐集資料、發表意見。 3. 透過分組報告、分享、呈現結果
評量及 成績計算方式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 紙筆測與表單 2. 實作評量
家長配合事項	叮嚀孩子上課攜帶課本和所需器具