

臺北市信義區博愛國民小學 114 學年度第一學期五年級健康科教學計畫

設計者	五年級教師
教材內容	<p>一、 伸出友誼的手</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 進入新班級 2. 五年級的煩惱 <p>二、 飲食上線</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 營養QRcode 2. 兒食主張 <p>三、 安全停看聽</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 規則，讓校園更安全 2. 休閒，讓生活更有趣 3. 急救，讓危機減傷害
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 介紹結交新朋友的技巧、以互相尊重與信任的原則維繫友誼。 2. 教導與家人的衝突處理技巧、與同學相處的原則、建立自信及自我潛能開發的心法。 3. 學習攝取均衡營養的食物以滿足成長需求。 4. 觀察同學在校園生活中互動時發生的危險情境並思考因應之道。
教學方式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 佈置輕鬆、愉快的學習情境。 2. 利用問題、活動引入主題，鼓勵學生蒐集資料、發表意見。 3. 透過分組報告、分享、呈現結果
評量及成績計算方式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 紙筆測與表單 2. 實作評量
家長配合事項	叮嚀孩子上課攜帶課本和所需物品