

臺北市信義區三興、博愛、福德國小午餐群組菜單115年1-2月

※本群組午餐豬肉及豬肉加工品原料產地：台灣

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
12/29	12/30	12/31	1/1	1/2
			元旦放假 小米飯 香菇肉燥 鮮燴黃瓜 紅豆芋圓湯	大麥飯 麵輪燒肉 金瓜燴豆腐 炒小白菜 金針湯 水果
1/5	1/6	1/7	1/8	1/9
燕麥飯 青醬雞丁 肉片炒高麗 有機福山萵苣 玉米蛋花湯 水果	奶香野菇燴飯 醋溜魚片*1 / 有機小白菜 ▲肉羹清湯 水果	紅藜麥飯 義式洋芋雞 什錦豆包 炒油菜 榨菜肉絲湯 水果	小米飯 香菇肉燥 鮮燴黃瓜 有機山萵苣 紅豆芋圓湯 水果/保久乳	地瓜飯 蒜泥白肉 香菇蒸蛋 炒油麥菜 海芽豆腐湯 水果
1/12	1/13	1/14	1/15	1/16
麥片飯 黑胡椒肉柳 醬燒冬瓜麵輪 有機荷葉白菜 洋芋大麥仁湯 水果	胚芽飯 三杯雞(清) 蜜汁地瓜 有機高麗菜 羅宋湯 水果	燕麥飯 宮保魚丁 玉米炒蛋 炒青江菜 柴魚油腐湯 水果	糙米飯 咖哩肉片 豆芽三絲 有機菠菜 菜尾湯 水果	哨子肉醬麵 滷雞腿*1 / 炒蚵白菜 綠豆薏仁湯 水果
1/19	1/20	1/21	1/22	1/23
▲培根蛋炒飯 ★酥炸豬排*1 / 有機A菜 冬瓜雞湯 水果/豆奶	小米飯 照燒魚丁 白菜寬粉 有機青江菜 玉米海結湯 水果	大麥飯 和風山藥雞丁 客家小炒 炒小白菜 黃芽大骨湯 水果	海苔香鬆飯 羅漢齋 南瓜炒蛋 有機黑葉白菜 金針番茄蛋花湯 水果	紅藜麥飯 麻油雞 蒜味海根 炒油麥菜 酸辣湯 水果
2/23	2/24	2/25	2/26	2/27
胚芽飯 ★四川酥肉 番茄豆腐炒蛋 有機菠菜 菇菇蔬菜湯 水果	蕎麥飯 叻沙雞丁 玉米肉茸 有機蘿蔓萵苣 冬瓜蠔菇湯 水果	小米飯 奶香南瓜魚丁 脆炒豆芽 炒油菜 青菜豆腐湯 水果	台式炒麵 油淋雞腿*1 / 有機廣島菜 ▲關東煮湯 水果	和平紀念日補假