

# 臺北市信義區博愛國民小學男子羽球隊招生簡章

各位小朋友與家長，日安：

羽球校隊成立多年，參加羽球校隊可學到終生受用的運動技能，並能鍛鍊體魄、砥礪心志，練習同儕交流、時間管理，豐富生活與學習經驗。男子羽球隊將於近日甄選招募新成員，歡迎有興趣的小朋友，填寫報名表並參加甄選，我們將審慎觀察測驗後，錄取為正式隊員加以指導訓練。

一、徵選名額：三年級 2 名、一二年級 6 名，徵選名額共 8 名。

招生名額得不足額錄取，所餘之名額可互相流用。

二、報名時間：本日起至 5 月 15 日（週五），請繳交至 3 樓體育辦公室。報名表不足者可到 3 樓體育辦公室索取。

三、甄選日期：5 月 19 日（週二）**12:40** 請至 4 樓活動中心集合進行測驗。

（請自備跳繩）甄選通過者至少須參與一梯次暑期訓練。隔日公布錄取名單。

四、暑訓日期：7 月 6 日到 8 月 28 日（7 月一梯次，8 月一梯次，共二梯次），

暑訓時間：週一 ~ 週五，08:00~10:00。

五、備註說明：已參加學校其他團隊者，請審慎考慮。

.....沿線剪下.....

男生羽球隊甄選報名表（字體請書寫工整）			
個人基本資料			
班級	姓名	身高	體重
年 班		cm	kg
出生日期	年 月 日	優點	(例：身材高大、運動能力強、聰明靈活、家長高壯、家長非常支持、老師推薦.....)
家長簽名			
導師簽名			
協調性/ 跳繩	測驗項目，毋需填寫	反應/ 接發球	測驗項目，毋需填寫
力準度/ 丟球	測驗項目，毋需填寫	敏捷/ 折返跑	測驗項目，毋需填寫

# 115 學年度博愛國小男子羽球校隊甄選公告

- 一、甄選對象：本校一、二、三年級在學學生
- 二、甄選名額：三年級 2 名、一二年級 6 名，徵選名額共 8 名。
- 三、報名時間：5 月 15 日（星期五）12:00 前截止
- 四、甄選時間：5 月 19 日（週二）12:40-13:20
- 五、甄選地點：4 樓活動中心（請提前 5 分鐘到報到）
- 六、測驗項目：
  1. 協調性：跳繩次數與動作 25%
  2. 敏捷性：前後左右折返跑 25%
  3. 反應：接發球動作 25%
  4. 力準度：丟球動作 25%

## 七、入隊規範（羽球隊員須配合事項）與備註說明：

1. 參與羽球校隊須參與暑期訓練、學期晨練與社團練習

暑期訓練時間	7 月 06 日到 7 月 31 日，週一到週五 8:00 到 10:00
至少擇一期參與	8 月 03 日到 8 月 28 日，週一到週五 8:00 到 10:00
地點	本校 4 樓活動中心
暑期訓練費用	每梯約:6000 元/人（外聘教練與訓練用球費用）
費用以三聯單繳費方式繳費，六月制發，真正實際費用會依人數（師生比例）有所增減。	

2. 開學後校隊練習時間：上學期訓練日期至 12 月底，下學期訓練日期至 5 月底。

羽球校隊晨練	每週一、二、三、四
上午 7:30 至 8:30	（隊員皆須參與校隊練習，未能參與者得逕行請假。）
羽球課後社團	每週二、三、四
下午 16:10-17:40	（至少須參與一日課後練習，能參與三日訓練最佳。）
地點	本校 4 樓活動中心

3. 校隊訓練自費內容項目：（外聘教練與訓練用球費用）

晨練訓練費用	一學期:約 6000 元左右（一學期練習約 55 天次）
社團訓練費用	一學期:每週參與一日約 3000 元，二日約 6000 元，三日約 9000 元。 （一學期社團訓練約 15 週次）
費用以三聯單繳費方式繳費，開學後製發，真正實際費用會依人數（師生比例）有所增減。	

## 八、遵守博愛羽球隊入隊訓練規範以及遵從教練指導。

- 九、聯絡電話：02-23450616 轉 643 陳鵬仁老師