

# 臺北市信義區三興、博愛、福德國小午餐群組菜單115年6月

※本群組午餐豬肉及豬肉加工品原料產地：台灣

| 星期一  | 星期二   | 星期三  | 星期四   | 星期五  |
|--|---|--|---|--|
| 6/1  | 6/2   | 6/3  | 6/4   | 6/5  |
| 燕麥飯<br>親子丼<br>肉末冬瓜<br>有機白苜菜<br>白菜三絲湯<br>水果       | 小米飯<br>馬鈴薯燒肉<br>鮮蔬炒年糕<br>有機黑葉白菜<br>番茄蛋花湯<br>水果  | 麥片飯<br>蘑菇醬魚丁<br>西班牙烘蛋<br>炒油菜<br>大滷湯<br>水果    | 香椿炒飯<br>迷迭香雞翅*1<br>/<br>有機空心菜<br>蘿蔔貢丸湯<br>水果    | 紅藜麥飯<br>花生滷豬腳<br>壽喜時蔬<br>炒油麥菜<br>金針湯<br>水果   |
| 6/8  | 6/9   | 6/10   | 6/11  | 6/12   |
| 茄汁肉醬義大利麵<br>★塔香炸魚片*1<br>/<br>有機荷葉白菜<br>菜尾湯<br>水果 | 糙米飯<br>三杯雞<br>玉米炒蛋<br>有機白苜菜<br>黃芽大骨湯<br>水果      | 地瓜飯<br>蔥燒肉柳<br>家常油腐<br>炒小白菜<br>海芽豆腐湯<br>水果   | 胚芽飯<br>腐乳燒雞<br>鮮繪黃瓜<br>有機小松菜<br>摩摩喳喳<br>水果/保久乳  | 小米飯<br>綜合滷味<br>四季豆炒干片<br>炒青江菜<br>山藥排骨湯<br>水果 |
| 6/15   | 6/16  | 6/17   | 6/18  | 6/19   |
| 燕麥飯<br>糖醋魚丁<br>玉米肉茸<br>有機空心菜<br>薑絲冬瓜湯<br>水果      | 飄香油飯<br>薑燒豬排*1<br>/<br>有機黑葉白菜<br>羅宋湯<br>水果      | 大麥飯<br>奶香南瓜雞<br>蔥燒百頁<br>炒油麥菜<br>竹筍湯<br>水果    | 蕎麥飯<br>泰式打拋豬<br>起司洋芋炒蛋<br>有機荷葉白菜<br>高麗菜雞湯<br>水果 | 端午節放假  |
| 6/22   | 6/23  | 6/24   | 6/25  | 6/26   |
| 地瓜飯<br>筍香燒肉<br>菜脯香蔥蛋<br>有機小白菜<br>田園蔬菜湯<br>水果     | 麥片飯<br>★鹽酥雞(清)<br>鮮菇豆腐煲<br>有機空心菜<br>雙色蘿蔔湯<br>水果 | 胚芽飯<br>番茄滑蛋肉片<br>金瓜冬粉<br>炒青江菜<br>鮑菇扁蒲湯<br>水果 | 紅藜麥飯<br>泰式魚丁<br>蛋酥白菜滷<br>有機小松菜<br>南瓜濃湯<br>水果    | 炸醬麵<br>香滷雞腿*1<br>/<br>炒蚵白菜<br>味噌湯<br>水果/豆奶   |
| 6/29   | 6/30  | 7/1  | 7/2   | 7/3  |
| 燕麥飯<br>沙嗲炒雞丁<br>鮮筍炒肉絲<br>有機空心菜<br>玉米排骨湯<br>水果    | 糙米飯<br>咖哩肉片<br>豆芽三絲<br>炒小白菜<br>黑糖粉圓醇奶<br>水果     |  |   |  |