

台北市信義區博愛國民小學 115 學年度第一學期體育科教學計劃表

課程名稱	體育科	適用年級	二年級
設計者	陳鵬仁	教學者	二年級體育教師
教學目標	1. 提高體育知能，增進身心發展。 2. 啟發運動樂趣，充實康樂生活。 3. 培養運動道德，發展社會行為。 4. 增進保健知能，實踐健康行為。		
教學計劃	1. 樂趣化：重視學生，以學生為本位，充分實施樂趣教學。 2. 本土化：視本國民情及地域性，運用鄉土活動，培養學生本土意識。 3. 活用化：促使學生將課程經驗統整到自己周遭生活，並以親身經驗解決問題。 4. 肢體化：運用身體來表達想法與感覺，巧妙的使用身體動作來運作及表達或改造事物之能力。 5. 思考化：腦力激盪各類課程主題，善用學生互助合作，師生互動。		
教材內容	類別 內 容 穩定性動作：練習靜態平衡、學習動態平衡動作。 移動性動作：學習健康走路動作、敏捷性、跑、跳、躍動作。 操作性動作：認識球類的球感動作、原地接發球及動態接發球。		
教學要求	1. 學生展現主動積極，快樂興奮的學習態度。 2. 主動告知生理狀況，以適應個別化教學。 3. 養成合作、互助之團隊精神。		
評量方式	1. 以形成性評量為主，總結性評量為輔。 2. 使用行為、技能檢核表。 3. 善用遊戲化評量。		
成績計算 方 式	1. 採[能力]與[努力]兩大類為計算標準。 2. 評分比例為：「運動技能」..... 佔 50% 「運動精神與學習態度」.... 佔 50%		
家 長 配合事項	1. 協助學生養成良好運動習慣及運動家精神。 2. 重視學生自我表達創意。 3. 隨時注意學生身心健康狀況，並提報相關醫療證明以供教學時需留意之處。		

認識身體活動的基本動作。

完成走、跑、跳的移動性動作。

完成簡易拋、擲、接之手眼協調動作。