

臺北市信義區博愛國小 115 學年度第二學期

【體育】教學計畫

適用年級	一年級	教學者	一年級全體教師
教學內容	【單元一 玩球樂】 活動一 拍球動一動 活動二 拋擲我最行 活動三 滾動新樂園 【單元二 伸展跑跳樂】 活動一 運動安全又健康 活動二 毛巾伸展操 活動三 一起來跳繩 活動四 用報紙玩遊戲 【單元三 模仿趣味多】 活動一 小巨人和紙鏢 活動二 模仿滾翻秀 活動三 走向綠地		
課程目標	1、具備正確的健康認知、正向的健康態度。 2、於不同生活情境中，運用基礎的健康技能和生活技能。 3、於日常生活之中落實健康行為，建立健康生活型態。 4、提供多樣化的身體學習經驗，發展多元化的身體運動能力。 5、規畫動態生活的行動策略，養成規律運動的習慣。 6、具備應用體育運動相關科技、資訊的基本能力。 7、藉由體育活動的參與，培養運動道德規範與公民意識。 8、發展樂於與人互動、溝通，培養良好人際關係與團隊合作精神。		
評量方式	1、上課學習態度，和同學合作精神。 2、體育各項活動技能、律動表現。 3、上課是否穿著運動服、運動鞋。		
家長配合事項	1、請家長叮嚀孩子穿著運動服、運動鞋上體育課。 2、孩子若有身體不適，請事先告知老師，以維護學生健康與安全。 3、請提醒孩子攜帶飲用水、手帕。 4、多利用假日從事親子活動，增強體適能。		