

臺北市信義區三興、博愛、福德國小午餐群組菜單115年8-9月

※本群組午餐豬肉及豬肉加工品原料產地：台灣

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8/31	9/1	9/2	9/3	9/4
大麥飯 京醬肉柳 脆炒豆芽 有機空心菜 地瓜甜湯 水果	胚芽飯 左宗棠雞 壽喜時蔬 有機白莧菜 玉米蘿蔔湯 水果	蕎麥飯 鮮菇魚羹 蜜汁豆干 炒青江菜 榨菜肉絲湯 水果	普羅旺斯炒飯 蜜汁雞腿*1 / 有機黑葉白菜 番茄蛋花湯 水果	糙米飯 紅燒肉 香蔥菜脯蛋 炒油麥菜 酸辣湯 水果
9/7	9/8	9/9	9/10	9/11
地瓜飯 粉紅醬雞丁 玉米肉茸 有機荷葉白菜 黃芽大骨湯 水果	小米飯 沙茶肉片 ▲韭香甜條 有機小松菜 黃瓜大骨湯 水果	麥片飯 安東燉雞 洋蔥炒蛋 炒油菜 金針湯 水果	燕麥飯 海結燉肉 菇炒四季豆 有機空心菜 洋芋大麥仁湯 水果	日式烏龍麵 香蒸鱸魚片*1 / 炒青江菜 田園蔬菜湯 豆奶
9/14	9/15	9/16	9/17	9/18
紅藜麥飯 泰式打拋豬 彩繪高麗 有機小白菜 ▲關東煮湯 水果	糙米飯 砂鍋魚丁 蝦皮扁蒲 有機白莧菜 香菇雞湯 水果	大麥飯 BBQ雞丁 時蔬蘿蔔糕 炒油麥菜 海芽蛋花湯 水果	肉絲蛋炒飯 義式豬排*1 / 有機味美菜 羅宋湯 水果	胚芽飯 咖哩蔬食 玉米炒蛋 炒蚵白菜 香菇豆腐羹 水果
9/21	9/22	9/23	9/24	9/25
地瓜飯 春川炒雞 酸辣木耳 有機白莧菜 雙色蘿蔔湯 水果	茄汁義大利麵 南瓜燉肉 / 有機空心菜 菇菇蔬菜湯 保久乳	小米飯 爆炒小卷*2 麻婆豆腐 炒油菜 青菜蛋花湯 水果	燕麥飯 玉米燴雞 魚香炒蛋 有機黑葉白菜 芋頭西米露 水果	中秋節放假
9/28	9/29	9/30	10/1	10/2
教師節放假	紅藜麥飯 糖醋肉 芋香白菜 有機白莧菜 玉米大骨湯 水果	麥片飯 栗子燒雞 鮮蔬冬粉 炒青江菜 味噌湯 水果		