

臺北市信義區博愛國民小學 113 學年度第一學期各科教學計劃表

課程名稱	體育科	適用年級	6 年級
設計者	林棟貴	教學者	林棟貴
教學目標	1. 提高體育知能，增進身心發展。 2. 啟發運動樂趣，充實康樂生活。 3. 培養運動道德，發展社會行為。 4. 增進保健知能，實踐健康行為。		
教學計劃	1. 興趣化：重視學生，以學生為本位，充分實施樂趣教學。 2. 本土化：視本國民情及地域性，運用鄉土活動，培養學生本土意識。 3. 活用化：促使學生將課程經驗統整到自己周遭生活，並以親身經驗解決問題。 4. 肢體化：運用身體來表達想法與感覺，巧妙的使用身體動作來運作及表達或改造事物之能力。 5. 思考化：腦力激盪各類課程主題，善用學生互助合作，師生互動。		
教材內容	類別 內 容 1. 能正確作出羽球正手發遠球動作 【活動一】握拍練習 【活動二】揮拍動作 【活動三】球感練習 【活動四】揮拍高遠球擊球動作 2. 能正確作出排球高低手發球動作 【活動一】低手發球動作 【活動二】上手發球動作 【活動三】排球比賽規則 3. 能正確作捷泳換氣游完 25 公尺 【活動一】認識水中環境 【活動二】學習水上安全 【活動三】打水換氣結合 【活動四】捷泳換氣 15 公尺		
教學要求	1. 學生展現主動積極，快樂興奮的學習態度。 2. 主動告知生理狀況，以適應個別化教學。 3. 養成合作、互助之團隊精神。		
評量方式	1. 以形成性評量為主，總結性評量為輔。 2. 使用行為、技能檢核表。 3. 善用遊戲化評量。		
成績計算方式	1. 採[能力]與[努力]兩大類為計算標準。 2. 評分比例為： 「運動技能」..... 佔 60% 「運動精神與學習態度」.... 佔 30% 「體育常識」..... 佔 10%		
家長配合事項	1. 協助學生養成良好運動習慣及運動家精神。 2. 重視學生自我表達創意。		

	3. 隨時注意學生身心健康狀況，並提報相關醫療證明以供教學時需留意之處。
--	--------------------------------------