

給 109 小一新生家長的一封信



親愛的家長您好：

我是一年九班導師**施若瑩**，從事教職迄今已邁入第 20 年，很榮幸能與您攜手合作，陪伴我們的孩子一同成長！在編班名單出爐時，我就已經與可愛的寶貝們結下了這美妙的師生緣份；與最棒的家長們許下了讓孩子快樂學習的約定，十分期待與班上的孩子們相見，相信在未来的日子裡，我們的互信互助，是幫助孩子進步茁壯的最大助力。

身為二寶媽的我，能了解您此刻既期待又擔心的心情，寶貝即將成為一年級的「準新生」，也將踏進生命中很重要的一個啟蒙階段，而上小學以後所產生的落差，包含取消點心時間、靜態活動增加、需長時間持續保持專注力、早一點起床等，孩子都需要一些時間適應與調整。想想，您一路呵護的寶貝，就要勇敢的進入小學，在孩子挺胸背起書包上學去的時刻，我真切地能體會您的心情、明白您的牽掛，讓我們一起努力，在孩子探索的起點，埋入耐心、愛心與關心的小種子，搭起支持的棚架，共同營造正向溫馨的學習環境。

☺ 開學前的準備，請爸媽協助配合：

1. 調整作息：早睡早起，吃完早餐，準時上學是寶貝們上小學成功的第一步，據研究顯示每天睡足八小時將有助於學習、生長發育與情緒穩定，在開學之際，小寶貝們可以開始收心，調整時差囉！
2. 認識校園：放學的路隊分為前門(警衛室旁的門)及後門(操場旁邊的門)，麻煩家長先考量孩子課後時間安排，可以利用假日指導孩子認識上下學的路線及學校環境、事先約定放學時在何處、由何人接送，在開學日向老師告知孩子的路隊，並實際演練和提醒注意安全。老師無法代為協助將孩子送去安親班指定的地點，務必叮嚀孩子未見到家長或安親班老師，不可自行離開。
3. 獨立自主：指導孩子穿衣服、綁鞋帶、洗臉、刷牙漱口、整理自己的物品、按鬧鐘起床等，且上小學之後很多事情要自己動手做，如：洗和擰抹布、擦桌面、用衛生紙擦拭便當盒、穿脫掛摺雨衣、垃圾袋打結、掃地、拖地等，學會這些生活自理能力是培養獨立的第一步。
4. 正確握筆：指導孩子正確的握筆，寫字時應該坐姿端正、抬頭挺胸、雙腳踏地。要會寫自己的名字，也要會說出父母親的名字、手機號碼以及家中的住址。
5. 蹲式馬桶：每天定時排便，並指導使用蹲式馬桶的方法，養成用完沖水和擦屁股、如廁後洗手的習慣。

☺ 寶貝的生活習慣，請您協助指導：

1. 吃完早餐再到學校，孩子早上一進教室隨即進行學習活動（抄寫聯絡簿、繳交作業、晨讀、晨跑），常常沒時間慢慢吃早餐或甚至忘了吃又帶回家，影響學習與發展。
2. 每日放學前，老師會帶著孩子一起整理書包，若有課本或作業未帶回家的情形，請不要再帶孩子回教室找，隔日再利用下課時間補寫，也算是給孩子學習自我負責。
3. 睡前指導孩子整理書包，準備隔天要帶的學用品，不要替孩子做完，而是要養成他自己會整理的的能力。
4. 不要帶玩具、零食、飲料、金錢等到校。班上禁止吃零食和飲料，除非團體吃點心，以免影響孩子用餐和牙齒保健。
5. 請讓孩子每天自動拿出聯絡簿和作業讓家長檢查，並在作業本空白處和聯絡簿上簽名；通知單回條簽名後也請按時繳交。若有特殊原因或是學生個別因素，以致無法如期完成回家作業，務必請家長寫聯絡簿告知老師。
6. 請不要讓孩子帶手機，讓孩子記住家中電話、家長手機號碼，有事請老師幫忙打電話就好。

◎ 開學後的注意事項：

項目	注意事項
時間	1. 上學進教室時間：上午 7：35-7：50(預留十分鐘做好上學準備) 2. 放學時間：中午 12：40(星期一、三、四、五)；下午 16：00(星期二)。 3. 放學時分成兩路線，前門的孩子由班級導師帶隊至校門口家長接送區，後門的孩子前十週由六年級哥哥姐姐護送，後門口有一位導護老師留守。
衣著	服裝以整齊清潔為主。請孩子儘量穿著運動鞋、布鞋，避免運動傷害。逢體育課穿著運動服，其餘時間穿著便服，運動服需縫上名牌（左上胸），穿便服時則配戴數位學生證或名牌。註①運動服學校內不販售，請家長自行自至坊間購買；註②數位學生證統一製作完成後再發下。
用餐	學童午餐實施方式如下：(3 選 1) A. 蒸飯：學校備有蒸飯箱，孩子可帶不鏽鋼便當便當，於早上置於蒸飯箱內。 B. 免費營養午餐：配合台北市政策，桶餐方式供應，每週一到週五用餐(請自備餐具，帶不鏽鋼便當盒、湯碗、湯匙和筷子，沒帶餐具者班級可借用)。 C. 家長自行送餐：請送至校門口班級鐵櫃，由寶貝自行前往領取。
請假	1. 需要請假請事先以聯絡簿或電話告知老師。老師手機：0933-*****。 2. 若是臨時請假，請於早上 7:00-7:50 打電話告知老師或至酷課雲寫請假單。 3. 若需請假 4 天以上(含 4 天)請附證明文件並填寫長假申請書(請至學務處索取)。
親師溝通	1. 為了讓孩子學習能獨立清楚的傳遞學校消息，請您每天花點時間和孩子聊聊學校近況，也怕網路即時群組上文字容易造成誤會和打擾，請您利用班網、聯絡簿或電話了解孩子在校情形。急事可打老師手機聯繫，緩事可寫聯絡簿或簡訊詢問，班級活動照片會不定期公告於班網上(從博愛國小官網進入)。 2. 個人手機：0933-***** (不方便接聽時請留言或以簡訊告知) 3. 班網 band:健康快樂小海豚班 4. E-mail: fers1006@baps.tp.edu.tw (導師寄發資料、班級相簿、親師溝通等功能) 5. 個別預約：需要 20 分鐘以上的溝通或討論，歡迎事先與老師預約時間。

博愛國小一年九班導師施若瑩敬謝

相信有您的配合，寶貝在學習的過程中能更順利、愉快！

