

臺北市博愛國小 115 學年度第一學期

三年級綜合領域教學計劃表

翰林版	任課教師：三年級老師
學習單元	單元一 興趣與我 活動 1 認識你我他 活動 2 發現自我 活動 3 探索與展現 單元二 情緒表達與溝通 活動 1 情緒調色盤 活動 2 我的壓力 活動 3 溝通再溝通 單元三 安全好生活 活動 1 危機在哪裡 活動 2 發現危機有方法 活動 3 行動減危機
教學目標	1.經由自我介紹分享自己感興趣的事，進而互相認識，互相欣賞。 2.認識情緒、壓力與正向思考，學習合宜的溝通方式。 3.從生活經驗出發，思考生活中可能潛藏的危機。 4.覺察生活周遭的危險，營造安全生活環境。
教學方式	角色扮演：模擬生活情境，內化人際規範與解決問題的能力。。 小組合作：分工完成任務，提升溝通技巧。 實作體驗：親自動手操作，從經驗中學習。
評量方式	口頭評量、實作評量